

CIRCUS



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。つい寒いからと言って、たくさん着こんでしまいがちですが、子どもは大人より体温が高めです。上手く体温調節できず、汗をかいて体調を崩すものになってしまいます。脱ぎ着しやすい羽織るもので調節していきましょう(*^-^*)

今年度もあと2ヶ月……。感染症、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。また、今年は60年に一度の『丙午』の年です。調べてみると、情熱や行動力が高まる年とのこと。子育てを楽しみながら、何か新しいものに挑戦してみるのもおもしろいですね♡



・体調不良、風邪症状のある方は、ご利用を控えてください。

・毎月1回避難訓練を実施しています。ひろばに遊びに来ている時に訓練になりましたら、一緒にご参加くださいますようお願いいたします。

子育て支援ひろば「なごみ CIRCUS(サーカス)」ってどんなところ？

- ・同じように子育てをするお母さん同士、気軽に何でも話し合えるところ。
- ・親子でゆったりとくつろぎながら、トイレトレーニング・食事・スプーンの進め方など…。お子さんの成長に寄り添った子育てを、一緒にしてみることができます。
- ・こども園で行っている『わらべうた』を紹介し、お子さんと楽しくふれあえます♡

＊CIRCUSは0歳から2歳児（年少さんの前の学年まで）・妊婦さんが対象となりますのでご了承下さい。（入場無料です）

＊玄関の扉に事故防止の為、鍵がついています。出入りの際には、必ず鍵をかけるようにして下さい<(_ _)>

育児について、なんでもお気軽にご相談ください。

毎週月～金曜日（AM.9:30～PM.4:00）

TEL 420-8701 担当 宮澤

Eメール miyazawa@wakoukai-net.com（24時間受付）

なごみこども園 浜松市中央区三方原町 1367-1

URL：<http://www.wakoukai-net.com/nagomi/>



なごみCIRCUS

浜松市中央区三方原町 1364-5

駐車場案内

CIRCUSはNcafeと同じ建物内にあります。駐車場はNcafe前に停めて下さい。空いていない場合は、なごみこども園駐車場をお使いください。なごみこども園の駐車場内は一方通行です。場内に進入の際はご注意ください。

2月の予定



<2月の予定> *支援ひろば専用 Tel : 420 - 8701 (9:30~16:00)

月	火	水	木	金	土
2 ○☆ ほっこり Time	3 ○*	4 ○● ベビーマッサージ サージ	5 ○*	6 ○◇ プレママ講座 赤ちゃん用品の話	7 ○★ 卒乳の話 (多世代支援)
9 ○☆ ほっこり Time	10 ○*	11	12 ○□* 外国人支援	13 ○*	14 ○
16 ○☆ 発達相談 Am10~12	17 ○* 食育相談 13:30~15:30	18 ○● 大きくなっ たかな?	19 ○*	20 ○*	21 ○◇ プレママ講座 お産の話
23	24 ○*	25 ○● 終日 自由開放	26 ○□* 外国人支援	27 ○*	28 ○

*予約は 15:30~電話又はひろばで直接予約してください。
ひろばでの予約が優先となりますので、ご了承ください。

○常設ひろば・・・9:30~16:00
園庭開放・・・9:30~14:00
*受付を済ませてから園庭で遊んでください
●出張ひろば・・・10:00~15:00
場所 根洗町公民館(2F 和室)
住所 浜松市中央区根洗町 1099-1
(出張ひろばの日も、なごみこども園での
支援ひろばは行っています)
◇妊婦さんと家族のための講座・・・10:00~12:00
□外国人支援・・・10:00~12:00
中国語の通訳の方が来てくれます(*^_^*)
★多世代支援・・・10:00~12:00
☆発達支援(ほっこりTime)
・・・10:00~12:00
*一時預かり開催日・・・9:30~16:00

☆ 出張ひろばの予定 ☆

実施日時	内容	予約開始
4日 10:00~	ピーターウォーカー直伝の「発達を促すベビーマッサージ&プチヨガ」をお伝えします。幸せな時間になりますよ うに♡ (対象年齢:ハイハイをする前の子 持ち物:バスタオル・親子共に水分補給できるもの) (予約8組)	1/28(水) 15:30~
18日 10:00~	赤ちゃんとのふれ合い遊び、あらべうたを紹介し、身体測定や育児相談などしていきます。測定できる体重は 10Kgまで。親子健康手帳(母子健康手帳)やはまぐファイル・ノートを持ってくると、育児の参考になります。 手形をとって、思い出のページを作いませんか?(*^_^*) (予約8組) 持ち物:フェイスタオル	2/4(水) 15:30~

☆ 常設ひろばの予定 ☆

実施日時	内容	予約開始
6日21日 10:00~	プレママ講座では、助産師さんが赤ちゃん用品やお産の話をしてくれます。 * 親子健康手帳(母子健康手帳)やはまぐファイル・ノートがある人は、持ってきてください。	
7日 10:00~	おっぱいって、いつまであげたらいいんだろう?などと思う事はありませんか?卒乳や断乳の違いを 含めて、助産師の宮崎さんがお話をしてくれます。参考にしてみませんか? (予約5組) (対象...就学前の親子)(託児:1歳以上未就園児先着2名まで)	1/26(月) 15:30~

* 今年度も発達支援(ほっこりTime)を行います。内容は、『絵本の読み聞かせとふれ合い遊びの紹介、はまぐファイル・ノート記入会』
です。お子さんを育てていく中で発達について心配なことがありましたら、相談日も設けていますので、お気軽にご相談ください。

* 園庭を利用する際、西側の幼児用遊具・砂場で遊んでいるお子さんが見られます。ケガにつながる恐れがありますので、
利用はご遠慮ください。

* 食育相談は当日の受付順です。相談者が多い場合には 15:30 前でも相談受付を終了させていただきます。お早目にお越しください。

<お知らせ>

・一時預かりを行っています。なごみCIRCUSでは火・木・金曜日に実施します。詳しくはひろばスタッフや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご
確認下さい。



クリスマスファーこども園 子育て広場 カンガルー&たっくんs



1月のご案内

新年あけましておめでとうございます。本年も、皆さんと共に子育ての時間を分かち合い、お子さまの成長をいっしょに見守っていただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。ひろばでは、お母さまがほっと一息つけるハンドマッサージやヨガなど、リフレッシュできる活動もご用意しています。まだ体験されていない方も、どうぞお気軽にご参加ください。

子育て相談会

開催予定

／ 要予約 ／

毎年こども園で開催される保護者向けの講演会で、大好評の先生です。日頃感じている子育ての悩みや疑問等、相談してみませんか？

2026年
2月18日(水)
3月12日(木)
両日 13:00～



野藤弘幸先生プロフィール
作業療法学博士。発達障害領域の作業療法の臨床、大学教授を経て、現在は乳児期から青年期のこどもたち、またその子どもたちを育てている保護者と、そこに関わる保育者への研修、相談等を行っている。
野藤弘幸先生オフィシャルホームページ
<https://www.hattatsu-hoiku-notoh.com/>

たっくんs 赤ちゃんサロン

赤ちゃんサロンは、
生後1か月よりご利用できます。
お待ちしております。



担当：野村弘子

1月
① 8日(木) 10:30～
② 15日(木) 9:00～
③ 22日(木) 10:30～
④ 29日(木) 9:00～

お茶会

／ 要予約 ／

新しい年の始めにお抹茶をいただいて、心も体もリフレッシュしましょう。経験のない方でもお気軽にいらしてください。ご希望の方は申し込みフォームからお申し込みください。

1月9日(金)
10:00～

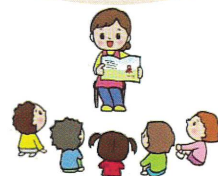


お話の会

／ 要予約 ／

親子でお話の世界を楽しみませんか？
絵本やわらべ歌で癒しの時を味わってください。
ご希望の方は申し込みフォームからお申し込みください。

1月14日(水)
10:00～



ヨガ

ヨガでリラックスしませんか。初めての方も、お子様連れも大丈夫。一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう。

1月16日(金)
10:00～



English Time

JC 先生(ベルギー出身)と一緒に、英語の絵本や歌を楽しみませんか？
大人の方はコーヒーを飲みながら JC 先生とおしゃべりを楽しみましょう。

1月21日(水)
1月28日(水)
10:00～11:00



離乳食教室

【後期食】

こども園の栄養士が離乳食についてお話しします。調理の実演、試食もあります。質問やご相談もどうぞ！

※食材実費(100円)がかかります。
おつりのないようにご注意ください。

1月23日(金)
10:00～



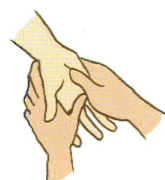
ハンドマッサージ

／ 要予約 ／

リンパケア・ベビーアロマの「安らぎの達人」によるハンドマッサージです。お話ししながらセルフケアも学べますので、ぜひどうぞ。

※材料実費(100円)がかかります。
おつりのないようにご注意ください。

1月30日(金)
10:00～



2026
1月

子育て広場カレンダー

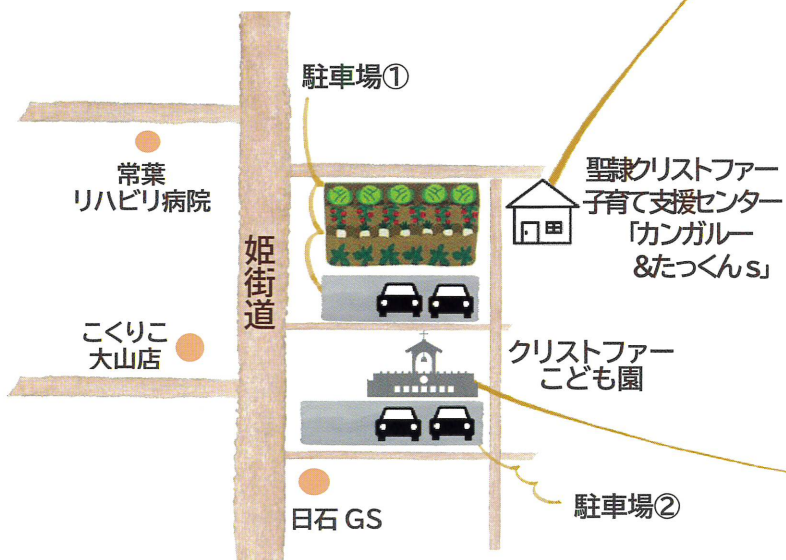
日 月 火 水 木 金 土

				1	2	3
4	5	6	7 カンガルー 9:00~12:00	8 タミーたいむ 9:00~10:30 赤ちゃんサロン 10:30~12:00	9 カンガルー お茶会 10:00~	10
11	12	13	14 要予約 カンガルー お話会 10:00~	15 赤ちゃん サロン 9:00~12:00	16 カンガルー ヨガ 10:00~	17
18	19	20	21 カンガルー English Time 10:00~	22 タミーたいむ 9:00~10:30 赤ちゃんサロン 10:30~12:00	23 要予約 カンガルー 離乳食教室 10:00~	24
25	26	27	28 カンガルー English Time 10:00~	29 赤ちゃん サロン 9:00~12:00	30 要予約 カンガルー ハンドマッサージ 10:00~	31

所在地と駐車場のご案内

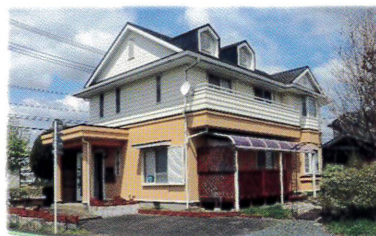


園舎北側、畑の隣に
砂利の駐車場①が
ございますので、
ご利用ください。
満車の場合は、
園舎南側の駐車場②
をご利用ください。



子育て支援センター
「カンガルー & たっくんs」

オレンジの壁の一軒家

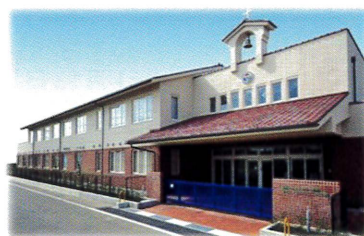


ナビ住所
浜松市中央区三方原町 2739-3

たっくんsの
ご案内は
こちらから



聖隷クリストファー大学附属
クリストファーこども園



〒433-8105
浜松市中央区三方原町 2762
電話 053-430-1700

園のHPは
こちらから





電話053(436)1370

西特だより



～絆がつながる笑顔いっぱいの青藍祭～



11月10日（月）から11月14日（金）の期間に、令和7年度青藍祭が開催されました。今年は高等部の実行委員会を中心に全校児童生徒からスローガンを募集しました。「絆を深めて 心ひとつに みんな笑顔の青藍祭」というスローガンのもと、友達や先生と一緒に学習してきた成果を十分に発揮することができました。放課後等デイサービスの職員の方々や卒業生をはじめとして授業でお世話になった地域の皆様にも参観していただき、たくさんの応援を励みに、笑顔あふれる学習発表会となりました。

皆様方の温かい御支援や御協力をいただき、青藍祭を盛会に終えることができました。心より厚く御礼申し上げます。



☆居住する地域との交流活動☆



静岡県ではこれまで、県立特別支援学校の小・中学部で学ぶ子どもたちが、居住する地域の小・中学校に籍を置き、地元の友達と一緒に学ぶ交流及び共同学習を実施してきました。本校でも、希望者に「交流籍」を活用した交流及び共同学習を実施しています。今年度は16人の希望があり、児童生徒が、保護者様付き添いのもと、交流籍校の授業に参加しました。以下、一部を紹介します。



- ・交流校の友達は、西部特別支援学校のことや児童生徒本人について、どのようなことを学習し過ごしているかをよく聞いていました。「おはよう。」「また会ったね。」と声を掛けられ、温かい雰囲気ですぐに話せることができました。
- ・友達から渡された風船をキャッチし、友達に向かって投げ、風船バレーを楽しんで取り組むことができました。
- ・じゃんけん列車では、交流校の友達と協力してグー、チョキ、パーのカードを持ち、ゲームに参加することができました。
- ・図画工作の授業で、丸めたり割いたりした花紙を交流校の友達に渡し、交流校の友達から筆を受け取って一緒に活動できました。



アンケート

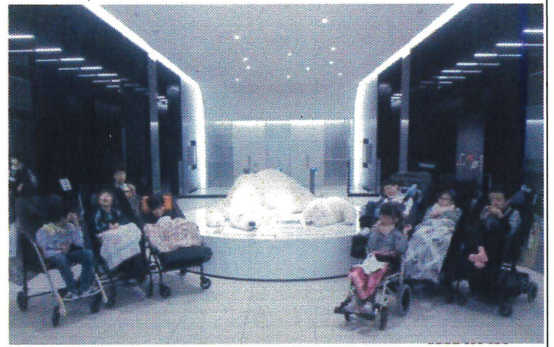
「西特だより」についての御意見・御感想など、右の二次元コードよりお寄せいただけると嬉しいです。



☆小学部☆ 【6年生】みんなで行こう 修学旅行



小学部の修学旅行は、浜松方面に一泊二日で行きました。一日目は、浜松駅でお土産を買い、浜松科学館ではサイエンスショーを見学し、シャボン玉の不思議を知りました。二日目は、遠鉄電車に乗りました。電車の揺れや、窓から見える浜松の街並みを楽しみました。ヤマハイノベーションロードでは、たくさんの楽器に触れたり、スーパーサ라운드シアターで迫力ある演奏を聞いたりしました。貴重な体験をして、大切な思い出ができました。



☆中学部☆ 【2年生】「音楽のまち 浜松」について知ろう

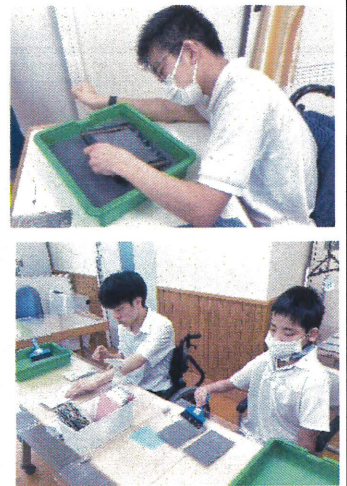


校外学習で浜松市楽器博物館に行きました。日本の伝統楽器やアジアの楽器など、学校にはない楽器がたくさん展示されており、実際に楽器に触れたり、ヘッドフォンから音を聴いたりしました。普段なかなか聴けない音に声が出たり、笑顔が見られたりしました。尺八の特別ブースもあり、音楽の世界に浸ることができ、充実した時間になりました。



☆高等部☆ 【グループ学習】 SDG s の取り組み

グループ学習で、古新聞や校内で不要になったプリント類を回収し、紙すきをしました。現在は、大量に作った再生紙を使い、西特オリジナルかるたを制作中です。自分たちにできるSDG sは何かを考え、捨てるはずの物を再利用することで、資源の大切さや環境を守ることを学びました。出来上がったかるたは、校内児童生徒で楽しんだり、近隣に配って学校について知っていただく機会としたりする予定です。



☆訪問教育☆ 季節を感じよう！表そう！

訪問教育では、地域の身近な自然から季節を感じられるように、季節の花や地域の特産物である果物や野菜などを授業に取り入れています。色や形、香り、手触りなどをじっくり味わっています。そして、季節を感じられるカレンダー制作にも取り組んでいます。

