

# CIRCUS



暖かい春の陽気を感じられるようになりました。  
今年度も残すところ、あと1か月……。4月からは、こども園や保育園、幼稚園に入園する子どもたくさんいます。親御さんたちは心配なこともたくさんあることと思いますが、園では親に代わって先生たちが子どもたち一人ひとりに丁寧な対応をしてくれます。安心してお子さんを送り出してください。そして、帰って来た時には「がんばったね。おかえり♡」と声をかけ、ぎゅっと抱きしめてあげてください。いくつになっても子どものことは心配ですし、幸せを願うものです。もし、何か困ったことがありましたら、一人で悩まず相談してみてくださいね。今月も、お待ちしております(\*^^\*)



## 子育て支援ひろば「なごみ CIRCUS(サーカス)」ってどんなところ？

- ・同じように子育てをするお母さん同士、気軽に何でも話し合えるところ。
- ・親子でゆったりとくつろぎながら、トイレトレーニング・食事・スプーンの進め方など…。
- ・お子さんの成長に寄り添った子育てを、一緒にしてみることができます。
- ・こども園で行っている『わらべうた』を紹介し、お子さんと楽しくふれあえます♡

\*CIRCUSは0歳から2歳児(年少さんの前の学年まで)・妊婦さんが対象となりますのでご了承下さい。(入場無料です)

\*玄関の扉に事故防止の為、鍵がついています。出入りの際には、必ず鍵を閉めて下さい。

- ・体調不良、風邪症状のある方はご利用を控えて下さい。
- ・毎月1回避難訓練を実施しています。ひろばに遊びに来ている時に訓練になりましたら、一緒にご参加くださいますようお願いいたします。

<育児について、なんでもお気軽にご相談ください。>

毎週月～金曜日 (AM.9:30～PM.4:00)

TEL 420-8701 担当 宮澤

Eメール [miyazawa@wakoukai-net.com](mailto:miyazawa@wakoukai-net.com) (24時間受付)

なごみこども園 浜松市中央区三方原町 1367-1

URL: <http://www.wakoukai-net.com/nagomi/>

なごみ CIRCUS 浜松市中央区三方原町 1364-5

### 駐車場案内

CIRCUSはNcafeと同じ建物内にあります。車はNcafe前の駐車場に停めて下さい。

空いていない場合は、なごみこども園駐車場をお使いください。

子ども園駐車場内は一方通行です。必ず入口の表示がある所から進入してください。



# 3月の予定



<3月の予定> \*支援ひろば専用Tel : 420 - 8701 (9:30~16:00)

| 月                       | 火              | 水                       | 木               | 金                      | 土                           |
|-------------------------|----------------|-------------------------|-----------------|------------------------|-----------------------------|
| 2 ○☆<br>ほっこり<br>Time    | 3 ○*           | 4 ○●<br>ベビーマッサージ<br>サージ | 5 ○*            | 6 ○◇<br>プレママ講座<br>授乳の話 | 7 ○★<br>育勉セミナー<br>(多世代支援)   |
| 9 ○☆<br>発達相談<br>Am10~12 | 10 ○*<br>リトミック | 11 ○●<br>大きくなっ<br>たかな?  | 12 ○□*<br>外国人支援 | 13 ○*                  | 14 ○◇<br>プレママ講座<br>赤ちゃん用品の話 |
| 16 ○☆<br>ほっこり<br>Time   | 17 ○*          | 18 ○●<br>離乳食の話          | 19 ○*           | 20<br>春分の日             | 21                          |
| 23 ○☆<br>ほっこり<br>Time   | 24 ○*          | 25 ○                    | 26 ○□*<br>外国人支援 | 27 ○                   | 28                          |
| 30                      | 31             |                         |                 |                        |                             |

○ 常設ひろば・・・9:30~16:00

園庭開放・・・9:30~14:00です。

\*受付を済ませてから園庭で遊んでください

● 出張ひろば・・・(水)10:00~15:00

場所 根洗町公民館(2F和室)

住所 浜松市中央区根洗町 1099-1

(出張ひろばの日も、なごみこども園での支援ひろばは行っています)

◇妊婦さんと家族のための講座・・・10:00~12:00

□外国人支援・・・10:00~12:00

中国語の通訳の方が来てくれます(\*^\_^\*)

★多世代支援・・・10:00~12:00

☆発達支援(ほっこりTime)・・・10:00~12:00

\*一時預かり開催日・・・9:30~16:00

4月の一時預かりの予約開始日は

3月2日(月曜日)からです。

※ 日曜日・3月21日・28日・30日・31日はお休みです。

\*予約は15時30分からひろばまたは電話で予約してください。

## ☆ 出張ひろばの予定 ☆

ひろばに来ていただいた方の予約が優先になりますので、ご了承ください<m(\_\_)m>

| 実施日時          | 内容                                                                                                                                                              | 予約開始              |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 4日<br>10:00~  | ピーターウォーカー直伝の「発達を促すベビーマッサージ&プチヨガ」をお伝えします。幸せな時間になりますよ<br>うに♡ (対象年齢：ハイハイをする前の子 持ち物：バスタオル・親子共に水分補給できるもの) (予約:8組)                                                    | 2/25(水)<br>15:30~ |
| 11日<br>10:00~ | 赤ちゃんとのふれ合い遊びわらべうたを紹介し、身体測定や育児相談などしていきます。測定できる体重は10Kg<br>まで。(親子健康手帳(母子健康手帳)やはまずくファイル・ノートを持ってくると、育児の参考になります。)<br>手形足形とって、思い出のページを作いませんか?(*^_^*)持ち物：フェイスタオル (予約8組) | 3/4(水)<br>15:30~  |
| 18日<br>10:00~ | 離乳食を初めてみると、なかなか食べてくれなかったり、量が分からなかったり・・・と、悩んだり<br>しませんか?こども園の管理栄養士が分かりやすく進め方をお話しします。(予約:8組)                                                                      | 3/11(水)<br>15:30~ |

## ☆ 常設ひろばの予定 ☆

| 実施日時            | 内容                                                                                                                       | 予約開始              |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 6日14日<br>10:00~ | プレママ講座では、助産師さんが授乳や赤ちゃん用品の話をしてくれます。<br>* 親子健康手帳(母子健康手帳)やはまずくファイル・ノートがある人は、持ってきてください。                                      | 当日ひろばに<br>お越しください |
| 7日<br>10:00~    | ママのやりたい事、行動していく力と時間管理術を学べるセミナーです。楽しい子育てと充実した人生を送るため<br>に、参加してみませんか? (対象：就学前の親子) (託児：1歳以上未就園児・先着2名) (予約3組)                | 2/18(水)<br>15:30~ |
| 10日<br>10:00~   | ピアノや歌のリズムに合わせて、親子で楽しく体を動かしてみませんか? 持ち物：水筒・タオル<br>受付：こども園ホール 対象：1歳半以上で歩行が出来る子 (予約10組)<br>※この活動はひろばで直接予約をお願いします。電話予約はできません。 | 受付中               |

\* 今年度も発達支援(ほっこりTime)を行います。内容は、『絵本の読み聞かせとふれ合い遊びの紹介・はまずくファイル・ノート記入会』

お子さんを育てていく中で発達について心配なことがありましたら、相談日も設けていますので、お気軽にご相談ください。



# クリストファーこども園 子育て広場 カンガルー&たっくんs

## 2月のご案内



寒さの中にも、少しずつ春の気配を感じる季節になりました。  
2月は空気が冷たくなりますが、子どもたちの笑顔や元気な声に、心がほっと温まりますね。  
子育てひろばでは、今月も親子でゆったり過ごせる時間を大切にしていきたいと思います。どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

### 子育て相談会

＼ 要予約 ＼

毎年こども園で開催される保護者向けの講演会で、大好評の先生です。日頃感じている子育ての悩みや疑問等、相談してみませんか？

2月18日(水)  
3月12日(木)  
13:00～



野藤弘幸先生プロフィール  
作業療法学博士。発達障害領域の作業療法の臨床、大学教授を経て、現在は乳児期から青年期の子どもたち、またその子どもたちを育てている保護者と、そこに関わる保育者への研修、相談等を行っている。  
野藤弘幸先生オフィシャルホームページ  
<https://www.hattatsu-hoiku-notoh.com/>

### たっくんsタミーたいむ

＼ 要予約 ＼

クリストファー大学、和久田先生と、保育士歴56年 野村先生（子育て支援員）が中心となって、生後2～4ヶ月の赤ちゃんとの関わり（睡眠、遊び、授乳、運動、離乳食）を学びあう場です。参加された方からは「タミーたいむ（うつぶせの運動）のやり方がわかった」「ハイハイを促すコツがわかった」など喜びの声が多数上がっています。  
計6回の講座で、予約が必要となります。  
詳細は、こども園ホームページをご覧ください



### English Time

2月4日(水)  
10:00～11:00

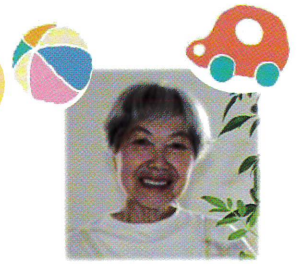
JC先生（ベルギー出身）と一緒に、英語の絵本や歌を楽しみませんか？  
大人の方はコーヒーを飲みながらJC先生とEnglish Talkを楽しみましょう。  
英語に慣れていなくても、大丈夫です。



### たっくんs赤ちゃんサロン

2月  
① 5日(木) 9:00～  
② 12日(木) 10:30～  
③ 19日(木) 9:00～  
④ 26日(木) 10:30～

赤ちゃんサロンは、生後1か月よりご利用できます。お待ちしております。



担当：野村弘子

### お話の会

＼ 要予約 ＼

2月6日(金)  
10:00～

絵本やわらべうた、おうちでも楽しめるふれあい遊びで、お子さんとの遊びの世界を広げてみませんか？  
ご希望の方はこども園のホームページ、申し込みフォームからお申し込みください。



### ヨガ

2月20日(金)  
10:00～

ヨガでリラックスしませんか。  
初めての方も、お子様連れも大丈夫。  
一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう。



### 離乳食教室

2月25日(水)  
10:00～

こども園の栄養士が離乳食についてお話します。調理の実演、試食もあります。  
質問やご相談もどうぞ！  
※食材実費（100円）がかかります。  
おつりのないようにご用意ください。



### ハンドマッサージ

＼ 要予約 ＼

2月27日(金)  
10:00～

リンパケア・ベビーアロマの「安らぎの達人」によるハンドマッサージです。疲れた体と心を癒していただきます。  
お話ししながらセルフケアも学べますので、ぜひどうぞ。  
※材料実費（100円）がかかります。  
おつりのないようにご用意ください。



2026  
2月

子育て広場カレンダー

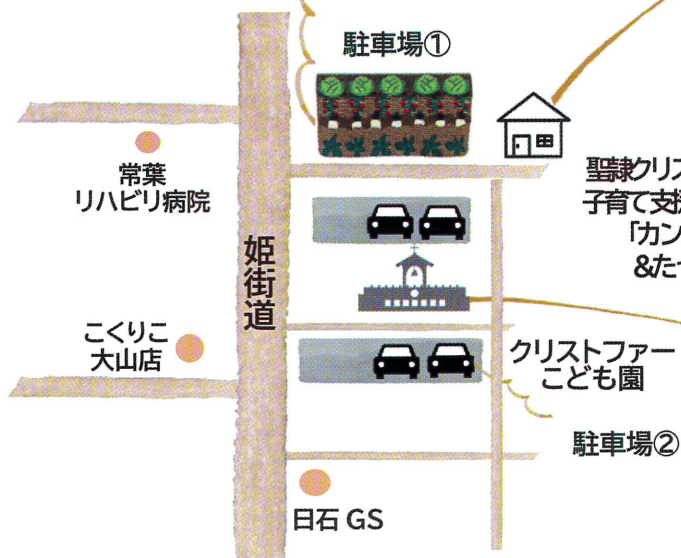
日 月 火 水 木 金 土

|    |    |    |                                                       |                                                      |                                       |    |
|----|----|----|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------|----|
| 1  | 2  | 3  | 4<br>カンガルー<br>English Time<br>10:00～                  | 5<br>たつくん s<br>赤ちゃん<br>サロン<br>9:00～12:00             | 6 要予約<br>カンガルー<br>お話し<br>10:00～       | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11                                                    | 12<br>タミーたいむ<br>9:00～10:30<br>赤ちゃんサロン<br>10:30～12:00 | 13<br>カンガルー<br>9:00～12:00             | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18<br>カンガルー<br>9:00～12:00<br>要予約<br>野藤先生相談会<br>13:00～ | 19<br>赤ちゃん<br>サロン<br>9:00～12:00                      | 20<br>カンガルー<br>ヨガ<br>10:00～           | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25<br>カンガルー<br>離乳食教室<br>10:00～                        | 26<br>タミーたいむ<br>9:00～10:30<br>赤ちゃんサロン<br>10:30～12:00 | 27 要予約<br>カンガルー<br>ハンドマッサージ<br>10:00～ | 28 |

所在地と駐車場のご案内



園舎北側、畑の隣に  
砂利の駐車場①が  
ございますので、  
ご利用ください。  
満車の場合は、  
園舎南側の駐車場②  
をご利用ください。



子育て支援センター  
「カンガルー & たつくん s」

オレンジの壁の一軒家



ナビ住所  
浜松市中央区三方原町 2739-3

大学 HP  
たつくん s の  
ご案内は  
こちらから



聖隷クリストファー大学附属  
クリストファーこども園



〒433-8105  
浜松市中央区三方原町 2762  
電話 053-430-1700

園の HP は  
こちらから

