

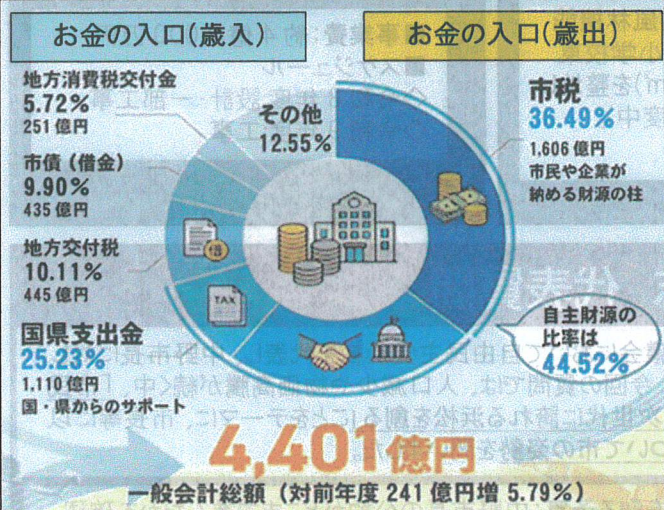
市政は今

+ 視座 忘己利他

三方原地区の未来を、浜松市の未来を、確かな一歩

浜松市議会議員

さいとう和志



★暮らしを支える「福祉・子育て支援」

- 子育て世帯へのサポート: 私立保育所等への助成(約 271 億円)や、家庭福祉支援事業(約 200 億円)
- 医療費の助成拡充: 物価高騰対策として、こども医療費の通院無償化を「乳幼児まで」から「小中学生まで」に拡充
- 障害者・高齢者支援: 障害者自立支援給付(約 221 億円)など、誰もが安心して暮らせるためのセーフティネットの強化。

★未来を創る「教育とデジタル化」

- 学校環境の整備: 小学校の施設整備(約 39 億円)など、老朽化対策や安全な学習環境の確保。
- 部活動の地域移行: デジタル技術を活用し、地域クラブのポータルサイト構築や校舎利用のためのスマートロック導入

★日々の生活を守る「物価高騰対策」

長引く物価高から市民生活を守るための具体的な支援。

- 家計への直接支援: プレミアム付商品券の発行や、生活支援商品券の配布(高齢者・低所得世帯向け)
- 負担の軽減: 学校給食費の負担軽減や、水道料金の減免(一部期間)などを実施。

★命を守る「防災・減災・安全」

災害に強い街づくりのため、約 167 億円が投じられています。

- 地震・浸水対策: 住宅の耐震化推進(約 3.5 億円)や、河川の改良・校庭貯留施設の整備(約 26 億円)などを実施。
- 新たな避難支援: 感震プレーカーの設置費助成(約 1,276 万円)や、公式 LINE 等を通じたヒヤリハット事例の投稿機能拡充など、住民参加型の安全対策。

★街の活力を高める「地域経済・環境」

- 主要施設の更新: 「西部清掃工場の更新事業」には、今年度約 46 億円という大きな投資、これは将来のゴミ処理に不可欠なインフラ整備。
- 地域活性化: スタートアップの創出支援や、天竜材を活用した住宅建築への補助(最大 7,050 万円)、観光キャンペーンなど、地域の稼ぐ力を高める施策の展開。また、アクティビティ浜松 D ゾーン(楽器博物館など)の改修や、中消防署高台出張所の建設など、住民の皆様が実際に利用できる新しい環境を整備



はまクル

浜松市の中学校部活動が地域クラブへ

40%以上 市立中学校の移行予定

休日の部活動 地域展開

活動支援・安全確保の体制

充実の運営サポート体制

令和 8 年 9 月

浜松楽器博物館

浜名区 9 人(変更無)

中央区 34 人→33 人

議員定数削減(政令市最少)46名→44名

三方原地区は「中央区が選挙区」となります

人口動態に合わせた、公平な代表選出へ

2035年推計人口に向けた大規模な人口減少(市全体で約5.7万人減)を見据えた適正化。

天竜区 3人→2人

中央区 34人→33人

○区役所

【現在定数】1票の格差率: 最大 **2.85倍**

【新たな定数】1票の格差率: 最大 **1.89倍**

Before After

水道料金改定



■減免期間

◇当初期間:2025.10.1~2026.3.31

◇延長期間:2025.10.1~2026.6.30

◇新料金 :2026.7.1 から新料金

■改定内容

◇基本料金:現行料金 660 円据置

◇従量料金:増加分の「4割」差引

■例(口径 13 mm 20 m³/月使用)

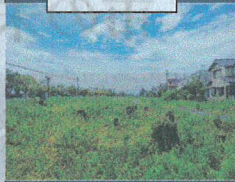
◇減免期間中:2,294 円/月

(本来改定額より 210 円軽減)

◇改定後 :2,504 円/月

三方原防風林跡地再生

Before



After



After



■松くい虫被害により防風林機能の役目を終えた初生小学校東側の土地(約 5,184 m²)を整地して再整備(令和 8 年度中)。

■事業費:約 770 万円

三方原協働センター体育館等大規模改修工事



■事業費:約 4 億 7,000 万円

■スケジュール

◇令和 8 年度:設計・一部工事

◇令和 9 年度:工事

三方原中学校「まなびの教室」開設



■まなびの教室は、浜松市が不登校等の小中学生のために設けている“安心して過ごせる居場所”

■少人数での学習・体験活動・交流を行う支援教室

■支援員 1 名配置

■市内 48 中学校中 44 中学校で開設

さいとう和志 代表質問

和 8 年 3 月 6 日、3 月議会において自由民主党浜松を代表し、中野市長に対し代表質問を行いました。今回の質問では、人口減少や物価高騰が続く中、「市民の命と暮らしを守り抜き、次世代に誇れる浜松を創る」ことをテーマに、市長等に以下の 5 つの重要課題について市の姿勢を問いました。

👉 市長の 3 年間と生活を守る予算:中野市長の公約がどこまで進んだかを確認し、物価高騰から市民の暮らしを守るための来年度予算について

👉 命を守る防災体制の強化:大きな地震に備え、市が主体となって救助活動ができる体制を整えることや、「応急仮設住宅の安全確保」について

南海トラフ巨大地震を見据え、最大約 2 万戸分の用地(約 200 カ所)を確保、しかし、候補地の約 2 割に「リスク」があることが判明、「リスクのない新たな候補地を掘り起こし、安全を再確認した上で救助実施市としての責任を果たす」

👉 水と農業の未来を守る:老朽化した上下水道を計画的に直していくことや、後継者不足が深刻な農地をどう守り、どう次世代に引き継いでいくのか

👉 安全で活気ある街づくり:交通事故を減らすための「小型ラウンドアバウト」の導入や、中心市街地(鍛冶町通りなど)を人が歩いて楽しめる空間にするには

県内初となる三方原地区への小型ラウンドアバウト整備、令和 8 年度に着工、令和 9 年度に完成

👉 環境と経済の両立(グリーン成長):脱炭素社会への取り組みを、地元の企業の成長や新しいビジネスにつなげるための支援策について

小型ラウンドアバウト 令和 8 年度着工、9 年度完成



市道大原 2 号線

浜松地区運送事業協組

日興電気通

丸新山下本社営業所

視座

▲市長が示した令和 8 年度予算は、物価高対策から未来産業の育成、そして災害に強い都市づくりまで、浜松の将来を見据えた明確な方向性が示されており、市民の安心と希望を支える力強いメッセージだと受け止めます。▲春は、子どもの持ち物に名前を書く季節。俵万智さんの歌のように、名付けた時の思いが甦ります。やがて親の名前を書く場面が増え、誰もが年を重ねていくことを実感します。別れと旅立ちの季節、願いを込めた名前とともに新しい日々が始まります。▲新しい場所では、思いがけない出会いが重なり、その一つひとつが自分の歩む道を少しずつ形づくっていきます。良い友もいれば、時に心を揺さぶる相手もいます。どちらも単純に善悪で分けられるものではなく、関わりの中で自分がどう変わるか、が大切。人は、学ばせてくれる友に励まされ、揺さぶる友に試されながら、少しずつ成長していく。春は、その新しい研さんが始まる季節です。

回覧 健康ボウリング教室6月生募集

50歳越えたら楽しみながら健康づくり 健康ボウリング教室初めての方へ

浜松グランドボウル 主催
初生地区体育振興会 後援
三方原地区体育振興会 後援
豊岡地区体育振興会 後援
三方原地区自治会連合会 協賛
積志地区自治会連合会 協賛



50歳超えた方、ボウリング教室初めての方、昔やったなという方、ボウリングはじめてだという方、楽しみながら健康のために何か始めたいという方・・・ボウリングは、シニアの健康づくりに最適です。浜松グランドボウルでは、60代～80代生涯青春！皆様が、楽しく健康づくりに励んでいます!!

《浜松グランドボウルは、健康はままつ21推進協力団体として市民の健康づくりに取り組んでいます。》

● 入会金1,200円(年/月100円) 以外無料。

教室は全て無料。貸靴代も無料です。

- 教室は、1回2時間程度行なわれ全5回で修了、先着14名です。
- 6月教室【火曜組】は、下記火曜 午前10時30分～12時30分、申込締切6/2です。

①6/9(火)、②6/16(火)、③6/23(火)、④6/30(火)、⑤7/7(火)

- 対象となる方は、(※原則全5回出席可能な方)

50才以上の方で、健康ボウリング教室に参加したことがない方なら、どなたでも参加出来ます。但しお1人1回初心者の方とさせていただきます。

- 教室は、プロボウラーが講師となり、実際に投げながらやさしく教えてくれます。 **私たちが教室を担当させていただきます**

※ お申込は、電話又はFAXで「教室希望」とお申出ください。

※ お1人様でも仲間が出来ますご安心ください。ご夫婦でも、グループでも、気軽にお申込を。



プロボウラー
大宮亜津志

プロボウラー
児玉侑樹

◎ お申し込み・お問合せは、

浜松グランドボウル 健康ボウリング教室受付

TEL(053)420-2191 FAX(053)420-2193

浜北鑑定団さん・ドンキさん地階
浜松市中央区半田山5丁目36-1

裏面に健康セミナーご案内

回覧

シニア健康セミナー



21
やらまいが
元気な人づくり

今日も元氣はつらつ
シニア皆様のための
健康に役立つ
セミナーです

浜松グランドボウル
初生地区体育振興会
三方原地区体育振興会
豊岡地区体育振興会
三方原地区自治会連合会
積志地区自治会連合会

主催
後援
後援
後援
協賛
協賛

《浜松グランドボウルは、健康はままつ21推進協力団体として市民の健康づくりに取り組んでいます。》

次回の
テーマ

「**おうちでかんたん健康体操**」
～ボールエクササイズで筋トレとからだにやさしいストレッチを!!～

2026年6月12日(金) 10:30～12:00

会場: 浜松グランドボウル ミーティングルーム

中央区半田山5-36-1 アロマ半田(浜北鑑定団さん・ドンキさんの地階)

講師: エアロビクスダンスインストラクター

※YouTubeレッスン動画

青山 澄代 先生

公益社団法人 日本エアロビクス連盟公認 指導員

エスポ・社会保険センター・協働センター等でフィットネス講座を担当

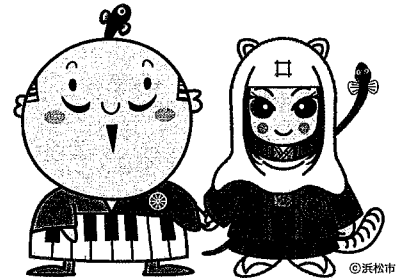
○ セミナーで使用するバランスボールはプレゼント致します。

○ ヨガマットがある方はご持参ください。



シニアの皆様他どなたでも参加無料です。
申込期間は3/4～6/11(申込先着25名)
申込はFAXまたは直接フロントでお申込みを。
申込FAX番号 : 053-420-2193

※氏名・住所・電話番号・「シニア健康セミナー希望」とお書きください。



出世大名 家康くん 出世法師 直虎ちゃん

《これまでに開催したシニア健康セミナーの一部》

第50回令和6年4月『姿勢を良くして体の不調を取り除く』講師: 椿カイロプラクティック 代表 太田智子先生

第51回令和6年6月『シニア皆様のための椅子に座ってタップダンス』講師: HIROタップダンスシティ 杉浦ヒロ先生

第52回令和6年9月『おうちでかんたん健康体操』講師: エアロビクスダンスインストラクター 青山澄代先生

第53回令和6年11月『姿勢を良くして体の不調を取り除く』講師: 椿カイロプラクティック 代表 太田智子先生

第54回令和7年4月『姿勢を良くして体の不調を取り除く』講師: 椿カイロプラクティック 代表 太田智子先生

第55回令和7年6月『おうちでかんたん健康体操』講師: エアロビクスダンスインストラクター 青山澄代先生

第56回令和7年10月『姿勢を良くして体の不調を取り除く』講師: 椿カイロプラクティック 代表 太田智子先生

第57回令和8年2月『やさしいヨガ』講師: 健康運動指導士 日原範子先生

浜松グランドボウル シニア健康セミナー受付

浜松市中央区半田山5-36-1 アロマ半田(浜北鑑定団さん・ドンキさんの地階)

TEL(053)420-2191 FAX(053) 420-2193

裏面に健康ホウリング教室ご案内

三方原協働センターだより

令和8年4月5日 発行 No.1-1
浜松市中央区三方原町1179-5
三方原協働センター TEL 437-6522
講座専用 TEL 080-9481-7066

市委託
中央区中
第11号

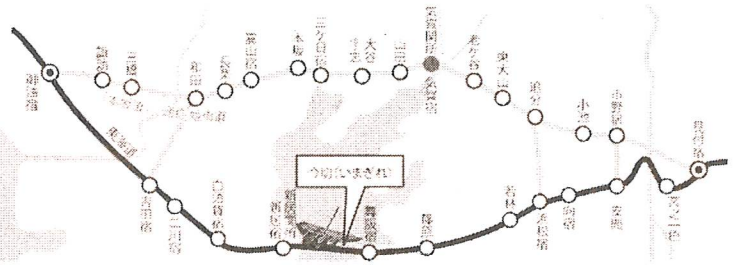
業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会

回 覧

地域づくり講座

姫街道と三方原

東海道見附宿と御油宿をつなぐ本坂通



(姫街道)は、江戸時代には道中奉行が管轄する重要な街道(東海道の付属街道)であり、多くの旅人が行き来しました。本講座では、本坂通の概要(宿場、関所、一里塚、松並木など)を紹介するとともに、本坂通沿いの三方原の当時の様子を旅人の紀行文や絵図、古写真、史跡などから振り返ります。

●日時 令和8年5月30日(土) 9:30~11:30

●場所 三方原協働センター 2階 講座室

●講師 佐野一夫さん(元 浜松市文化財課課長)

●定員 25名(先着順)

●受講料 無料

●受付 5月8日(金) 9:00~三方原協働センター窓口で受け付けます。

定員に満たない場合は、10:00から電話・メールでも前日まで受け付けます。(下の枠内を参照)



お電話でお申込みの場合 講座専用ダイヤル：080-9481-7066

※受付時間は、日曜、祝日を除く9:00~17:15

メールでお申込みの場合 メール：machikyou.koudou@outlook.jp

①件名「姫街道と三方原 申込み」②氏名、③氏名ふりがな、④性別、⑤住所、⑥電話番号、⑦年齢(●●代など)をお知らせください。

申込コード

《お知らせ》 姫街道に関するこれからの講座

6月27日(土) 三方原を通る半僧坊道

講師：上嶋裕志さん(姫街道未来塾)

7月11日(土) 姫街道を歩いた象の顛末記

講師：藤田信哉さん(姫街道未来塾)

令和8年度 上半期体育館一般開放のお知らせ

毎月第3日曜日は、三方原協働センターの体育館を無料で開放しています。

事前に予約していただく必要はありませんので、お気軽にお越しください。

【令和8年度 上半期体育館開放日一覧】

令和8年	4月19日(日)	5月17日(日)	6月21日(日)
	7月19日(日)	8月16日(日)	9月20日(日)



【開放時間】 9:00~17:00まで(時間厳守)

【利用上の注意事項】

- 体育館シューズ、ボール、ラケット、シャトル等は各自でご持参ください。
- 占有はできません。お互いに譲り合いながらご利用ください。
- 少人数でのご利用を優先するため、利用範囲は最大で体育館の4分の1までとします。広く場所を必要とするスポーツはご利用いただけません。
- 利用後はモップ等で清掃し、ごみ等は各自でお持ち帰りください。

お知らせもご覧ください。

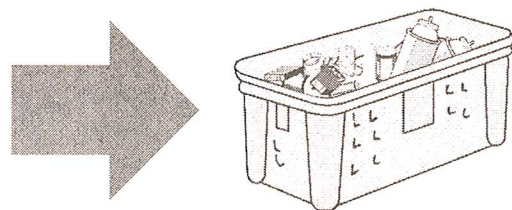
《お知らせ》 電池類やライター、スプレー缶などは

『特定品目』へ出してください。

蛍光灯以外のもの

- 水銀体温計
水銀血圧計
※割れないようにケース等に入れる。
- 電池類・モバイルバッテリー
※ボタン・コイン型電池、リチウムイオン電池などの小型充電電池(車載バッテリーは除く)は安全のために1つずつ両面にセロハンテープ等を貼り、絶縁してから出す。
※膨らんでいても出せる。
- スプレー缶(殺虫剤やヘアスプレー等)
●卓上ガスボンベ
※キャップは取りはずす
※可能な限り使い切ってから出す。(穴あけは不要)
- アウトドア用ガスボンベ
GAS
- ライター
※可能な限り使い切ってから出す。
- 加熱式たばこ
電子たばこ
- 充電式電池一体型の小型家電製品(連絡ごみに該当するものを除く)
※充電して繰り返し使える電池(リチウムイオン電池など)が一体となった製品。
(例) ●電気かみそり ●電動歯ブラシ ●携帯型ゲーム機 ●デジタルカメラ ●手持ち式扇風機

注意 電池類が「取りはずせる」製品は、電池類を「特定品目」に、製品本体を「もえないごみ」に分別して出してください。



※『特定品目』の日は、各地域のごみカレンダーで確認してください。
※電池類・モバイルバッテリーは、膨らんでいても出せます。

令和8年4月1日から

充電式電池一体型の小型家電製品を『特定品目』で収集します。
詳しくは、[令和8年度ごみカレンダーの裏面](#)や[浜松市公式HP](#)をご確認ください。



浜松市公式HPはこちら▶

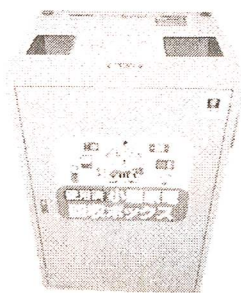
問い合わせ先：浜松市役所 環境部 一般廃棄物対策課 収集業務グループ
中央区鴨江三丁目 1-10 鴨江分庁舎 TEL：053-453-0011

充電式電池「一体型」の小型家電製品は 「使用済小型家電の回収ボックス」にも出せます

(出せるもの)「使用済小型家電の回収対象品目」で、
15cm 未満×30cm 未満×60cm 未満のもの。

※取りはずせる電池類・モバイルバッテリーは「特定品目」にお出してください。
(電池類・モバイルバッテリーは回収対象品目ではありません。)

※内蔵電池が膨らんでしまっている製品は、「使用済小型家電の回収ボックス」には出せません。
(「特定品目の日」に排出または清掃事業所等への自己搬入をお願いします。)



問い合わせ先：浜松市役所 環境部 一般廃棄物対策課 資源循環推進グループ
中央区鴨江三丁目 1-10 鴨江分庁舎 TEL：053-453-6192

地域づくり講座および上半期体育館一般開放もご覧ください。