

なごみ CIRCUS



ロンドンのウェストミンスター区ウェストエンドにある Piccadilly Circus (ピカデリーサーカス)。
Circus とは、通りの合流点における **円形の広場** という意味で、シャフツベリー・アベニュー、ハイマーケット、コヴェントリー・ストリート、グラスハウス・ストリートと東西南北の幹線道路がこの地点で交流しています。誰もが、どこからでも訪れられる円形広場という名の交差点。ここ **CIRCUS** も、そんなところでありたいと願い英国の地下鉄から名前をもらいました。そして、**子育てひろば**、保育室、**ベーカリーカフェ**、**おもちゃ屋さん**と 4 つの機能の中で生まれるたくさんの「楽しい」や「美味しい」は、きっと人と人との繋がりを豊かにつむいでくれることでしょう。
今年度も、スタッフ一同お待ちしております(*^^*)



子育て支援ひろば「なごみ CIRCUS(サーカス)」ってどんなところ？

- ・同じように子育てをするお母さん同士、気軽に何でも話し合えるところ。
- ・親子でゆったりとくつろぎながら、トイレトレーニング・食事・スプーンの進め方など…。
お子さんの成長に寄り添った子育てを、一緒にしてみることができます。
- ・こども園で行っている『わらべうた』を紹介し、お子さんと楽しくふれあえます♡

*妊婦さんや子育て中の親子(0歳から概ね3歳未満の乳幼児)とその保護者

(年少の前の学年の子まで・入園していても利用可)が対象となりますのでご了承下さい。

- ・感染症対策を行い、ひろばを開催しています。
- ・体調不良、風邪症状のある方は、ご利用を控えてください。

毎月1回避難訓練を実施しています。ひろばに遊びに来ている時に
訓練になりましたら、一緒にご参加くださいますようお願いいたします。

育児相談について **育児について、なんでもお気軽にご相談ください。**

毎週月～金曜日 (AM.10:00～PM.5:00)

TEL 420-8701 担当 宮澤

Eメール miyazawa@wakoukai-net.com (24時間受付)

なごみこども園 浜松市中央区三方原町 1367-1

URL : <http://www.wakoukai-net.com/nagomi/>



なごみCIRCUS

浜松市中央区三方原町 1364-5

駐車場案内

CIRCUS は Ncafe と同じ建物内にあります。

駐車場は Ncafe 前に停めて下さい。空いていない場合は、

なごみこども園駐車場をお使いください。



Facebook 始めました。『なごみこども園』で検索してみてください。

4月の予定



<4月の予定>

*支援ひろば専用 Tel : 420 - 8701

月	火	水	木	金	土
	1	2 ○	3 ○□* 外国人支援	4 ○◇ プレママ講座 お産の話	5 ○
7 ○☆ ほっこり Time	8 ○*	9 ○● ベビー マッサージ	10 ○□* 外国人支援	11 ○*	12 ○
14 ○☆ ほっこり Time	15 ○* 食育相談 13:30~15:30	16 ○● 大きくなっ たかな?	17 ○*	18 ○*	19 ○★ 多世代支援 トイレの話
21 ○☆ 発達相談 Am10~12	22 ○*	23 ○● 終日 自由開放	24 ○*	25 ○*	26 ○◇ プレママ講座 授乳の話
28 ○☆ ほっこり Time	29 昭和の日	30 ○			

○ 常設ひろば・・・9:30~16:00

親子でゆっくり関わって遊べる時間です。

園庭開放...9:30~14:00

*受付を済ませてから園庭で遊んでください

● 出張ひろば・・・(水) 10:00~15:00

場所 根洗町公民館(2F 和室)

住所 浜松市中央区根洗町 1099-1

(出張ひろばの日も、なごみこども園での
常設ひろばを開放しています)

◇ 妊婦さんと家族のための講座・・・10:00~12:00

□ 外国人支援・・・10:00~12:00

中国語の通訳の方が来てくれます(*^_^*)

★ 多世代支援・・・10:00~12:00

☆ 発達支援(ほっこりTime)

・・・10:00~12:00

*一時預かり・・・9:30~16:00

*予約は 15 時 30 分より、電話又はひろばで直接予約してください。

☆ 出張ひろばの予定 ☆

ひろばでの予約が優先になりますので、ご了承ください<m(__)m>

実施日時	内容	予約開始
9 日 10:00~	ピーターウォーカー直伝の「発達を促すベビーマッサージ&プチヨガ」をお伝えします。幸せな時間になりますよ うに♡ (対象年齢：ハイハイをする前の子 持ち物：バスタオル・親子共に水分補給できるもの) (予約 8 組)	4/2(水) 15:30~
16 日 10:00~	赤ちゃんとのふれ合い遊び、あらべうたを紹介し、身体測定や育児相談などしていきます。測定できる体重は 10Kg まで。(親子健康手帳(母子健康手帳)やはまぐファイル・ノートを持ってくると、育児の参考になります。) 手形足形をとって、思い出のページを作りますか?(*^_^*) 持ち物...フェイスタオル (予約 8 組)	4/9(水) 15:30~

☆ 常設ひろばの予定 ☆

4 日 26 日 10:00~	妊娠から出産・・・女性にとっては心配になることがいろいろありますよね。妊婦さんと家族のための講座「プレママ講座」では、 助産師さんがお産の話や授乳の話をしてくれます。 * 親子健康手帳(母子健康手帳)やはまぐノートがある人は、持ってきて下さい。	
19 日 10:00~ 12:00	お子さんの成長と共に、そろそろトイレトレーニングを・・・と考えている方はいらっしゃいま せんか?こども園での進め方を参考に、お子さんに合わせて一緒に考えていきましょう(*^_^*) (対象:就学前の親子)(託児:1歳以上未就園児先着 2 名まで) (予約 5 組)	4/3(木) 15:30~

*発達支援(ほっこりTime)の内容は、『絵本の読み聞かせとふれ合い遊びの紹介』はまぐファイル・ノート、そだちのつみきへの記入
です。お子さんを育てていく中で発達について心配なことがありましたら、相談日も設けていますので、お気軽にご相談ください。

*15日の食育相談は、こども園の栄養士による個別相談です。当日ひろばに遊びに来ていただき、受付順にご案内します。

相談者が多い場合には3時30分前でも受付を終了させていただく場合がございますので、お早めにお越しください。

<お知らせ> 昨年10月から一時預かりを開始しています。なごみCIRCUSでは、火・木・金曜日に実施します。

詳しくは、ひろばスタッフや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご確認ください。



クリストファーこども園 子育て広場 カンガルー&たっくんs

夕方日没の時間が遅くなってきました。「冬来たりなば春遠からじ」暖かい春はもうすぐそこまで来ていますね。春には新しいスタートが待っているご家庭もあると思います。いろいろとご心配もあるかもしれませんが、そんな時は親子ひろばにいらしてください。お茶を飲みながらお話ししましょう。



3月のご案内



＼ 要予約 / お話の会

親子でお話の世界を楽しみませんか？
絵本やわらべ歌で癒しの時を、味わってください。
ご希望の方は申し込みフォームから、お申し込みください。



14日(金)
10:00~

園庭開放

天気の良い日はこども園の
園庭で遊ぶことができます。

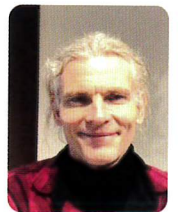
※園の行事でご利用できない
日もあります。
スタッフにご確認ください。



① 7日(金)
② 28日(金)
11:30~12:00

English Time

JC先生(ベルギー出身)と一緒に、
英語の絵本や歌を楽しみませんか？
大人の方はコーヒーを飲みながら
JC先生とおしゃべりを
楽しみましょう。



5日(水)
10:00~11:00

ヨガ

ヨガでリラックスしませんか。
初めての方も、お子様連れも大丈夫。
一緒に体を動かして
リフレッシュしましょう。



21日
(金)
10:00~

離乳食教室

こども園の栄養士が
離乳食についてお話します。
質問やご相談どうぞ！



19日(水)
10:00~

① 6日(木)
② 13日(木)
③ 27日(木)
9:00~12:00

たっくんs 赤ちゃんサロン

赤ちゃんサロンは、生後1か月よりご利用できます。
お待ちしております。



担当：野村弘子



2025 3 March

子育て広場カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5 カンガルー English Time	6 たっくんs 赤ちゃん サロン	7 カンガルー 園庭開放	8
9	10	11	12 カンガルー	13 たっくんs 赤ちゃん サロン	14 要予約 カンガルー お話の会	15
16	17	18	19 カンガルー 離乳食教室	20	21 カンガルー ヨガ	22
23 30	24 31	25	26 カンガルー	27 たっくんs 赤ちゃん サロン	28	29

子育て支援センター 「カンガルー&たっくんs」



オレンジの壁の一軒家

ナビ住所
浜松市中央区三方原町 2739-3

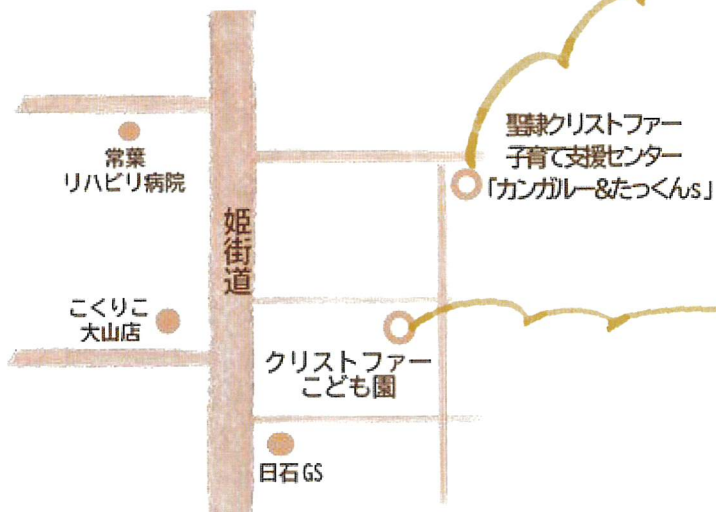


たっくんsの
ご案内は
こちらから

🅐 駐車場のご案内
こども園正門前の道路を北に向かって
進み、支援センター手前、砂利駐車場に
停めてください。



所在地



聖隷クリストファー大学附属 クリストファーこども園



〒433-8105
浜松市中央区三方原町 2762
電話 053-430-1700

園のHPは
こちらから



ご相談ください！

地域包括支援センター三方原

地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口として浜松市から委託された公的な機関です。高齢者のみなさんはもちろん、そのご家族や、高齢者の近所にお住いの方もお相談いただける、高齢者に関することの相談場所です。相談は無料です。

困ったことや心配事は、まず地域包括支援センターへご相談ください。

電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問による相談も行っています。

例えば、以下のようなことが相談できます

同居している祖母に、
介護が必要。
でも、どんなサービスが
利用できるのか



ひとり暮らしで頼れる人
もいないし、これからの
生活が少し不安……。



子どもたちがひとり立ちして
時間ができた。
地域で何か活動をしたり
教室などに参加したり
仲間と楽しみたい！



近所に高齢者が一人で住んで
いる。最近、ごみ出しの時も、
散歩しているのも、全く見かけ
なくて心配……。



地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等がさまざまな相談を受け付けています。

詳細は裏面へ

ご相談には、専門職が連携を取りながら対応いたします。

相談者



高齢者のみなさん



高齢者のご家族



高齢者の
近所のみなさん

相談

必要に応じて
適切な機関に
つながります

支援

地域包括支援センター

連携を取りながら「チーム」として活動しています



主任ケアマネジャー

自分らしく生活するために必要なサービスを地域のケアマネジャー等と調整します！



保健師・看護師

介護予防、健康、認知症等に関する相談をお受けします！



社会福祉士

権利擁護(成年後見制度・虐待等)に関する相談をお受けします！

お気軽に、地域包括支援センターまでご連絡ください

受付時間：平日 8:30～17:30

※緊急時の電話相談は上記の時間外でも受け付けます。

地域包括支援センター三方原

担当地区

初生町 三方原町 東三方町
三幸町 根洗町 豊岡町 大原町

TEL053-439-5000

Fax053-439-5008

浜松市中央区東三方町 239
特別養護老人ホームケアホーム三方原内



サテライト都田・新都田

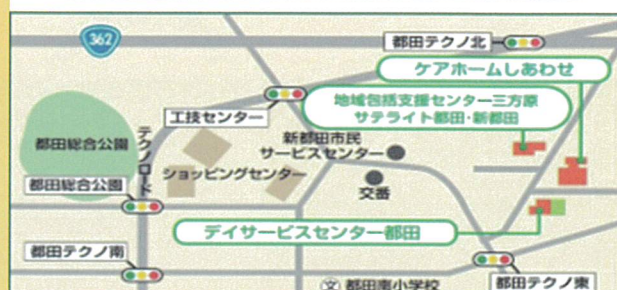
担当地区

都田町 新都田 滝沢町 鷺沢町

TEL053-428-6333

Fax053-428-5560

浜松市浜名区新都田五丁目 12-21

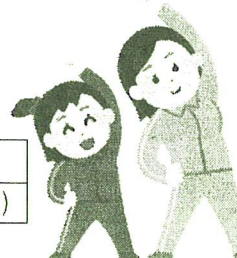


令和7年度 体育館一般開放のお知らせ

毎月第3日曜日は、三方原協働センターの体育館を無料で開放しています。
 事前に予約していただく必要はありませんので、お気軽にお越しください。

【令和7年度の体育館開放日一覧】

令和7年	4月20日(日)	5月18日(日)	6月15日(日)	7月20日(日)
8月17日(日)	9月21日(日)	10月19日(日)	11月16日(日)	12月21日(日)
令和8年	1月18日(日)	2月15日(日)	3月15日(日)	



【開放時間】 午前9時～午後5時まで（時間厳守）

【利用上の注意事項】

- ・ 体育館シューズ、ボール、ラケット、シャトル等は各自でご持参ください。
- ・ 占有はできません。お互いに譲り合いながらご利用ください。
- ・ 少人数でのご利用を優先するため、利用範囲は最大で体育館の4分の1までとします。広く場所を必要とするスポーツはご利用いただけません。
- ・ 利用後はモップ等で掃除実施及びごみ等は各自でお持ち帰りください。

前期

令和7年度三方原フレンドリー女性学級

受講生募集

●日時 令和7年5月15日(木)～9月18日(木) 9:30～11:30

女性同士で楽しく学び、
 体験をしませんか？

○前期・後期(各5回ずつ)に
 分けて募集します。

○前期は健康についてのお話や調理実習をします。

日程	令和7年度 前期の予定【全5回】(毎月第3木曜日)
5/15(木)	腸活で若返り (保健師 南恵美さん)
6/19(木)	◎手芸「手ぬぐいであづま袋作り」(まちづくり協議会)
7/17(木)	◎健康料理教室(料理教室)(管理栄養士・澤田幹代先生)
8/21(木)	図書講座「読書を楽しむ工夫」(都田図書館)
9/18(木)	福祉施設と歴史資料館視察(聖隷歴史資料館等)

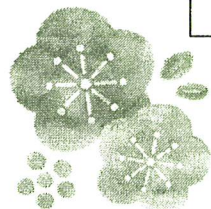
※内容は今後変更または中止になる場合があります。

- 場所 三方原協働センター 2階 講座室
- 対象 原則として毎回出席可能な成人女性(三方原協働センター管内在住の方を優先)
- 定員 25名
- 費用 500円～1,000円程度 ※◎印は材料費等が必要な講座
- 受付

3月27日(木) 午前8時45分～三方原協働センター窓口で受付します。
 午前9時の時点で応募者多数の場合はその場で抽選を実施し、定員に満たない場合は10時から電話・メールでも受付します。

●講座専用ダイヤル 080-9481-7066

(受付時間は、日曜・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)



裏面もご覧ください

三方原いきいき大学

毎月、三方原協働センターで学びや体を動かしながら活動してみませんか？ **受講生募集**

●日 時 令和7年5月21日(水)～令和8年2月4日(水) 13:30～15:30

回	日程	令和7年度 内 容 【全9回】
1	5/21(水)	悪質商法の手口と対処法（県消費者教育出前講座 河合康成さん）
2	6/4(水)	質の良い睡眠をとる方法（保健師 南恵美さん）
3	7/2(水)	私のシニアライフ①「教職から大道芸人へ」（大道芸人 鈴木利尚さん）
4	9/3(水)	◎私のシニアライフ②「退職後はコーヒーの香りとともに」 （料理教室）（カフェモルニ 岡本啓さん）
5	10/1(水)	経済セミナー「シニア世代の出費に備える」（池谷てる代さん）
6	11/5(水)	10年20年先の健康のために！ボイストレーニング（田村佳代さん）
7	12/3(水)	◎オリジナルクラフト工作（尾上弘さん）
8	1/21(水)	ボッチャ体験（ホール）（富永厚平さん 三方原地区社会福祉協議会）
9	2/4(水)	◎大人のプラ板工作（まちづくり協議会）

- 場 所 三方原協働センター 2階 講座室 ※内容は今後変更または中止になる場合があります。
- 定 員 25名（三方原協働センター管内在住の方を優先）
- 受講料 500円～1,000円程度/回 ※◎印は材料費等が必要な講座

3月27日（木）午前8時45分～三方原協働センター窓口で受付します。
午前9時の時点で応募者多数の場合はその場で抽選を実施し、定員に満たない場合は10時から電話・メールでも受付します。

●講座専用ダイヤル 080-9481-7066
（受付時間は、日曜・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分）

地域文化セミナー

ヘアケア講座

健やかな髪を保つために Part1

夏のダメージヘア対策ときれいな髪で秋を迎えるためのアドバイスを、理・美容師からいただきます。頭皮マッサージの体験もあります。

- 日 時 令和7年5月12日（月） 10:00～11:30
- 場 所 三方原協働センター 2F 講座室
- 定 員 15名（先着順 ※定員に満たない場合は、直前まで受付ます）
- 講 師 足田和也さん（ヘアデザインスペース リプル代表）
- 受講料 無料
- 受 付 4月16日（水）午前8時45分～ 三方原協働センター窓口で受付ます。



*** Part2のお知らせ ***
6月10日（火）19:00～20:30
ボリュームのない髪のカケアなど

午前9時の時点で応募者多数の場合はその場で抽選を実施し、定員に満たない場合は10時から電話とメールでも受付ます。●講座専用ダイヤル：080-9481-7066

メールでお申し込みの場合 ①件名「ヘアケア講座 申込み」、②氏名、③氏名ふりがな、④性別、⑤住所、⑥電話番号、⑦年代をお知らせください。



「生活支援みかたはら」の協力員大募集！

令7・2

＜自分の空き時間に、ご近所、町内の方にちょっとした、ご支援をする協力員です＞

- ◇「移動支援(ドライバー)」… 自宅から社協の行事、病院、買い物等の付き添い支援
- ◇家事支援協力員 … 家庭の草取り、ゴミ出し、室内清掃の支援など

**協力員には 30 分で 300 円（令和7年4月から
草取りと移動支援サービスに限り500円に改
定）の支援料金が入ります（裏面もご覧ください）**

高齢者（70 歳以上）・障がい者・ひとり住まい
等の方を支援しています。（その他以下の支援）

1. 草取り、水やり簡単な野外清掃
2. 室内掃除、整理整頓(窓ふき、網戸清掃、
電球取替え、家具の移動など)
3. 衣類の洗濯、補修など
4. 食事の支援・片付け
5. 買い物支援
6. ゴミ出し(30 分 200円)
7. 「移動支援サービス」
通院、金融機関、買い物、社協行事等の
付き添い支援
8. 子育て家庭、産前産後等の家事支援
9. その他

◇利用者の方へ

「移動支援サービス」を令和6年6月から
追加しました

また保険手続きのためご自身の事前登録が
必要です。利用する車には、通常の自動車保険
の他に移動支援専用の自動車保険に加入 し
て、万が一の事故に備えています。

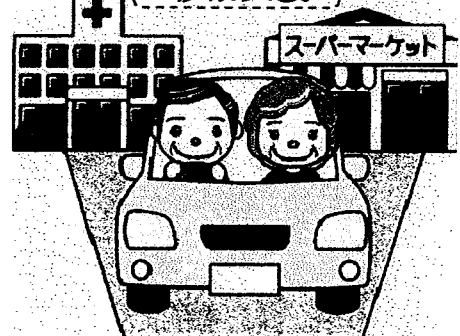
掃除

草取り

ゴミ出し



移動支援



受付：毎週火曜日 午前9時
～12時

三方原協働センター・ボランティアルーム

電話/FAX 053-439-0865

＜相談・くわしい問い合わせ＞

田村勇次:080-5137-6047

嶋田 博 :090-4261-8779

峰野郁夫:090-5857-3198

三方原地区社会福祉協議会

中央区三方原町 1179-5

三方原協働センター内



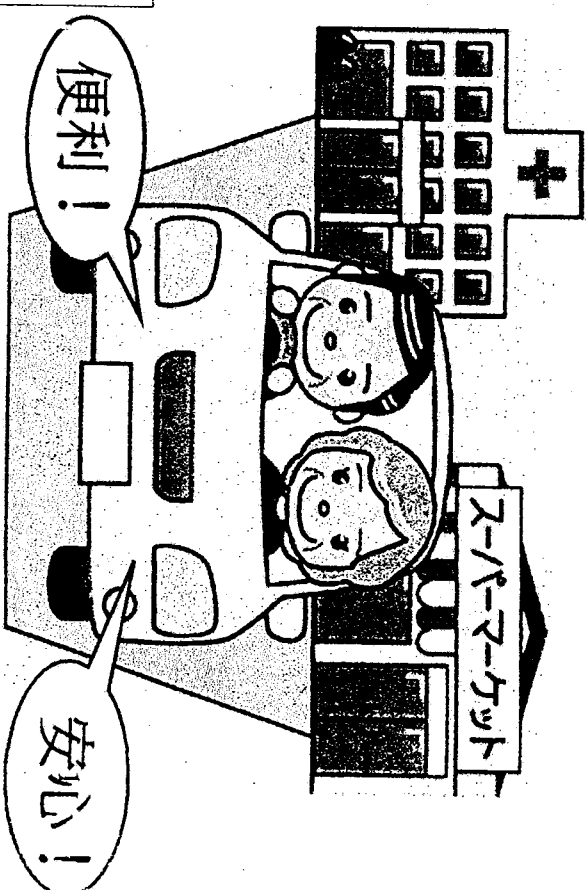
「協力員(ドライバー)募集！」

◇協力員(ドライバー)は次の支援をおこなっています

- 1) 通院、買い物、金融機関への同行・付き添い
 - 2) ふれあい交流会・サロン等、社協行事の参加支援
- 三方原地区内(往復利用のみ)
 - 9時から17時(土・日・祝日、早朝は除く)

◇協力員(ドライバー)、利用者も安心！

- 協力員(ドライバー)は免許・マイカーを保険会社に登録
- 協力員(ドライバー)は利用者の日時・行先を選択して支援
- 協力員(ドライバー)には30分毎に、500円の支援料金が入ります



《申し込み・相談・質問など》

田村 勇次 080-5137-6047
峰野 郁夫 090-5857-3198
嶋田 博 090-4261-8779

協力員の申し込み(登録)は

毎週火曜日(9:00～12:00)

三方原協働センター ボランティアルームまで
電話&FAX 053-439-0865

令7・2



三方原地区社協



萩原だよい

ふれあい交流センター萩原

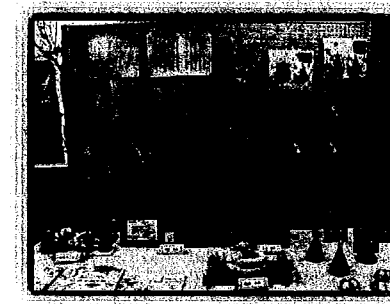
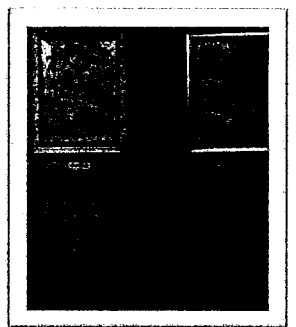
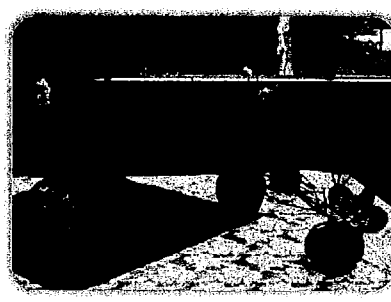
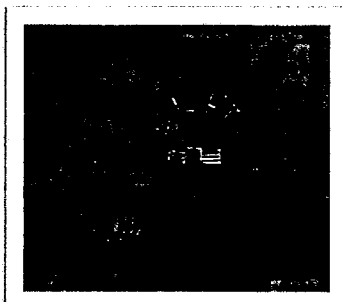
開館時間：午前 9 時～午後 4 時 30 分

休 館 日：毎週月曜日（こどもの日及び敬老の日を除く）12 月 29 日～1 月 3 日

場 所：浜松市中央区初生町 1 番地 ☎053-439-4178

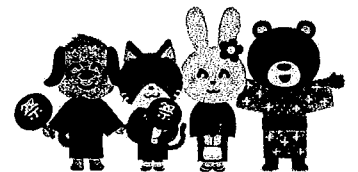
♪ふれあい交流会センター萩原まつりが開催されました♪

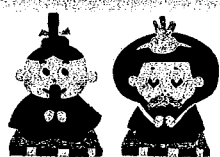
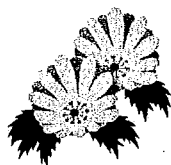
・2月8日（土）・9日（日）ふれあい交流センター萩原で活動されている同好会（水墨同好会・萩原陶芸同好会・ちぎり絵の会・青翠会（書道）・折り紙で頭の体操）・元気はつらつ教室の利用者さん・三方原学園の生徒さん・たんぼぼ保育園といろこ保育園の子どもさんたちが素晴らしい作品を展示していただきました。ありがとうございました♡



2月8日（土）は「萩原まつりカラオケ大会」を開催しました♪
同好会（曳馬野カラオケ会・つくし歌謡クラブ・百舌の会）と一般の方で盛り上がりました。

2月9日（日）は「萩原まつり演奏会」を開催しました♪
同好会（ハーモニカクラブ・ゆうすげ・静岡県草笛協会・勇善会・コーラス萩・はなみずき・花桃）の皆さんによる演奏会で大変盛り上がりました！

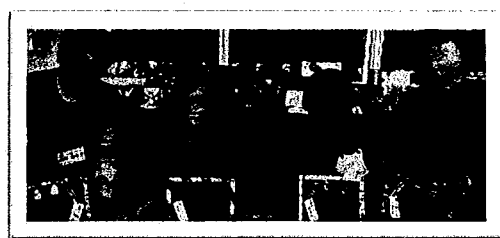




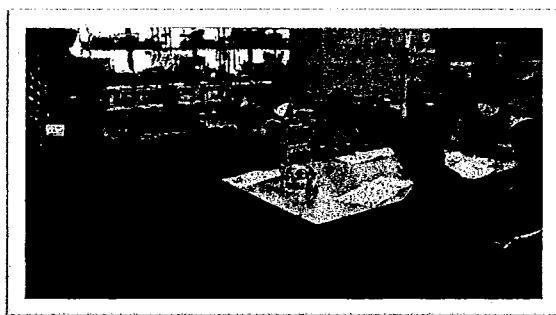
こちら元気はつらつ教室です

♥ 桜の季節となり、輝かしい陽春の頃となりました。
教室の中も暖かい春のような笑顔にあふれています。
皆様もお仲間になりましょう！

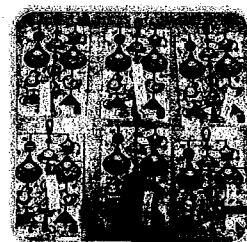
・ 節分 豆まきで大ハッスル！
鬼の飾りを作りました。



・ ボランティア
のハーモニカと
ギターで歌を歌
いました。



・ かわいいおひなさまを作りました。
春らしいねー。



<講座開催報告>

★「親子でわくわく音楽遊び」

2月25日(火)

🎵「雪あそび」をテーマに
音楽遊びで元気いっぱい
盛り上がりました🎵



★「子どもの料理教室」

2月8日(土)

♥ミニカップケーキに
チョコデコレーション！
バレンタインにぴったり🍫
皆さん、大満足でした！





みらいひろば

社会福祉法人 公友会

こども園みらい

〒433-8101

浜松市中央区三幸町 159-1

Tel 053-439-3060

2025. 3月 発行

木々や花が芽吹き始める様子に春の訪れを感じる季節となりました。今年度の親子ひろばも残り1回となりました。この1年色々な方が来園してくださり、皆様と出会えたことをとても嬉しく思っております。保育園や幼稚園へ入園されるお子様もいらっしゃるかと思います。思い出作りに是非お気軽にお越しください。子育て相談、園庭開放等目的はなんでも結構です。これからも開かれた園を目指してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

親子ひろば

日時 : 3月19日 (第3水曜日)
10:00~11:30

対象 : 未就園児のお子さん
(事前にお申し込みをお願いします。)
053-439-3060

持ち物 : お茶(水分補給) 濡れても良い服装
お子様に必要と思われる物

内容 : 【野菜スタンプ】

オクラやピーマン、小松菜などの野菜のスタンプです。
星やバラのような模様など野菜によって様々♪
身近な野菜のスタンプを親子でお楽しみください。



開放感のある
ホールで行っています



園見学

日時 : 3月19日 (水)

時間 : 10:00~

ご希望の方は園までご連絡ください。

※ご都合の合わない方は園まで
お問合せください。

Tel 053-439-3060

園庭開放



開放日 : 月曜日~金曜日

時間 : 10:00~11:30

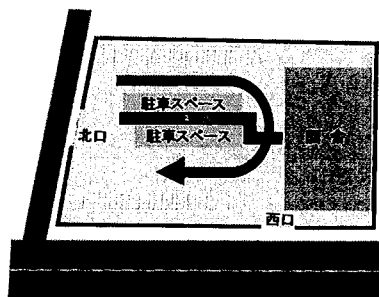
持ち物 : 帽子・お茶(水分補給)

タオル・着替え・その他必要な物

ご予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

駐車場について

- ・駐車場内は、北出入口から入り一方通行でお願いします。
- ・西口は出口専用ですので、進入できません。
- ・園舎の前に一旦停止がありますので、1回必ず止まりましょう。
- ・駐車場から出る際は、西口と北口とありますが西口は左折のみ可能です。



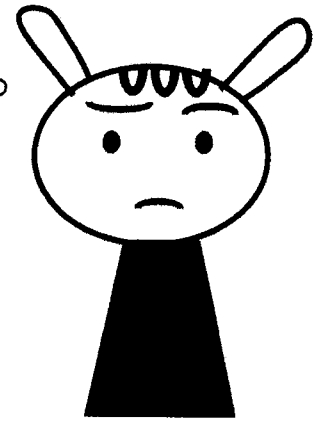
QRコード



こども園みらい HP

ふれあい相談室

困ったなあ...



そろそろ遺言・相続のことを
相談したいなあ

5月13日(火)

予約制となります
「遺言サポートセンター」が対応します

「差別・暴行・虐待」を
受けた 聞いた 見た
6月2日(月)

「人権擁護委員」が対応します

老後の健康不安・障がい
認知症など、暮らしの心配事

4月12日(土) 4月26日(土)

5月10日(土) 5月24日(土)

6月14日(土) 6月28日(土)

電話 面談による
相談

13時30分～16時
(受付15時30分まで)

TEL 053-439-0865

会場

三方原協働センター
ボランティアコーナーふれあい

予約 お問合せ

TEL 090-1479-9926

(田中)