

# 三方原協働センターだより

令和7年1月5日 発行 No.10  
浜松市中央区三方原町 1179-5  
三方原協働センター TEL 437-6522  
講座専用 TEL 080-9481-7066

市委託  
中央区中  
第11号

業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会

回 覧

## 地域文化セミナー

### 大人かわいい

# ビーズアクセサリー講座 (3回講座)

ビーズで2種類のタイプの違うアクセサリーを手作りします。

#### ① ミニキウイブローチ

直径3cmほどの可愛いキウイブローチは、見ているだけでほっこり。バッグやポーチ、洋服につけて楽しんで♪

#### ② チェコビーズの大人ラリエッタ

「ラリエッタ」とは、留め具のないネックレス状のアクセサリーのこと。今回はいろいろな種類のビーズを通して、華やかで上品な大人ラリエッタを作ります。

●日時 令和7年2月12日(水)・2月19日(水)・2月26日(水)  
9:30~11:30

●場所 三方原協働センター 2F 講座室

●定員 8名(先着順 ※定員に満たない場合は、直前まで受付ます)

●講師 池谷仁美さん

●材料費 2,600円(※1回目の講座時に集金します。)

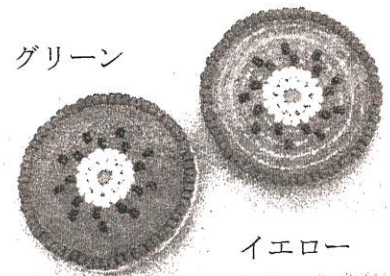
●持ち物 ・ビーズマット なければハンカチ(タオル地は×)  
・筆記用具 ・定規 ・メジャー ・はさみ ・メガネ(必要な方)

●受付 1月22日(水) 午前8時45分~

三方原協働センター窓口で受付ます。

午前9時の時点で応募者多数の場合は、その場で抽選を実施し、

定員に満たない場合は、10時から電話とメールでも受付ます。



グリーン

イエロー

ミニキウイブローチ  
※どちらか1個作ります



ラリエッタ

メールでお申し込みの場合 ①件名「ビーズアクセサリー講座 申込み」、②氏名、③氏名ふりがな、④性別、⑤住所、⑥電話番号、⑦年齢(60代、70代など)をお知らせください。

講座のお申込み・お問合せ先 ※受付時間は、日曜、祝日を除く8:30~17:15



三方原協働センター業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会

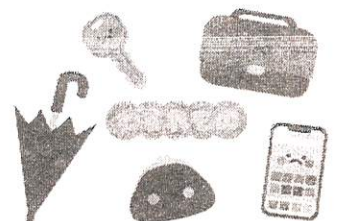
講座専用ダイヤル：080-9481-7066

メール：[machikyou.koudou@outlook.jp](mailto:machikyou.koudou@outlook.jp)

メールでお申し込みされる方は左の二次元コードをご利用ください。

## 忘れ物の心当たりはありませんか？

協働センターをご利用いただいた際の忘れ物をお預かりしています。以下の期間中、1階図書コーナー内にて公開しますので、お心当たりの方は事務室までお申し出ください。



【公開期間】1月16日(木)~1月31日(金)

裏面もご覧ください

# 三方原ふれあいグラウンドゴルフ決勝大会結果報告

令和6年11月24日（日）秋晴れの豊岡小学校グラウンドに選手が集い、三方原地域ふれあいグラウンドゴルフ決勝大会が開催されました。各校区の体育振興会や地域の皆様のご協力ですべて開催することができました。ありがとうございました。決勝大会の結果をご報告いたします。

## ●団体の部

順位	総合スコア	チーム名
1位	398	初生A (大澤、佐藤、石田、鈴木、鈴木、水島)
2位	406	百里園A (手塚、藤田、江河、大橋、神林、串)
3位	447	百里園B (富永、野末、田中、松井、峰野、鈴木)



団体の部 優勝チーム



小学生の部 受賞者

## ●個人の部

順位	小学生の部	一般の部
1位	加藤 瑠祐さん（東三方E）	大澤正さん（初生A）
2位	串みれいさん（百里園A）	鈴木善樹さん（初生A）
3位	足立廉太郎さん（三幸D） 加藤那奈さん（清水・東三方合同）	江河正行さん（百里園A）

## 三方原協働センターまつりが開催されました！

令和6年12月8日（日）、晴天の中「三方原協働センターまつり」が開催されました。多くの皆様にご来場いただき、ありがとうございました。

無事に終わることができたのも、地域活動団体をはじめ関係者の皆様の温かいご協力のおかげと深く感謝申し上げます。

今後も協働センターの活動にご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



大盛況の出店コーナー



餅つき



活動団体展示の様子



芸能発表



# 最大

さい  
だい



## ギネス世界記録® 町おこしニッポン に挑戦

### ~Largest melodica ensemble~

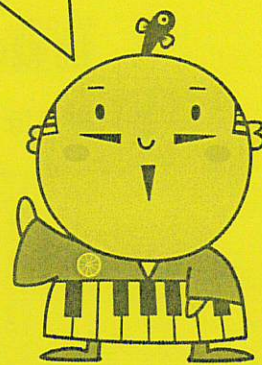
けんぼん

# 最大の鍵盤ハーモニカアンサンブル



2013年の挑戦の様子

ちょうせん  
挑戦すると  
きねんひん  
記念品が  
もらえるのじゃ!



©浜松市

出世大名 家康くん

日 時 : 令和7年3月2日(日曜日) 午後1時から午後3時

※集合:午後1時、練習:午後1時45分開始、挑戦:午後2時30分

場 所 : 浜松市浜名区新都田 都田総合公園 (はままつ北フェス会場)

※当日、雨が降ったら、別の会場で挑戦するよ!

内 容 : 鍵盤ハーモニカで「きらきらぼし」を5分間演奏し続ける

対 象 : 小学4年生以上

応募方法 : 応募フォームからの申し込み (先着 1,000 名) ⇒⇒

※収集した個人情報は本事業でのみ使用します。

**締め切り 令和7年2月20日まで**

主催:浜松市 協賛:株式会社鈴木楽器製作所、ヤマハ株式会社 (アイウエオ順)

浜松市公式 HP 内



カメラで読み取ってね

【問い合わせ】浜松市北行政センター地域振興担当

電話:053-523-1168 E-mail:n-shinko@city.hamamatsu.shizuoka.jp

うらめん

裏面もみてね

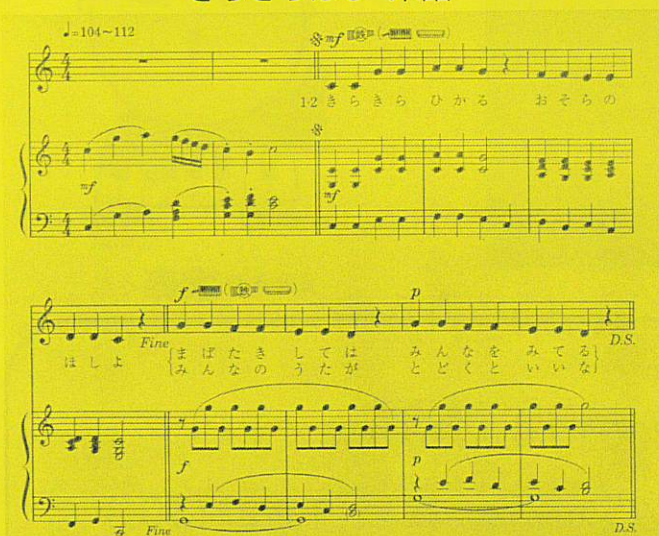
せかいきろく ちょうせん てび  
ギネス世界記録 挑戦への手引き

ちょうせん  
挑戦のルール (みんなに守ってほしいルールだよ!)

- ① 楽譜を見ないでまちがえず演奏すること。
- ② 自分の鍵盤ハーモニカを使って演奏すること。
- ③ 指揮者の合図にしたがって、ほかのみんなとテンポをあわせ演奏すること。
- ④ 5分間、演奏し続けること。

ちょうせん  
挑戦のルールを守れるよう、練習動画を見て練習してね!

きらきらぼし 楽譜



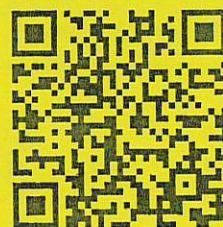
げんざい せかいきろく にん  
・現在のギネス世界記録は浜松市の「688人」だよ。

れんしゅうどうが こうかいちゅう  
・YouTube ページにて、練習用動画を公開中!

浜松市公式 HP 内

れんしゅうどうが こうかいちゅう  
練習動画公開中

カメラで読み取ってね



練習動画へのリンクがあります

保護者の皆様へ

- ・当日は参加されるお子様を会場内の受付まで送迎してください。
- ・ギネス世界記録挑戦中の付き添いは、観覧スペースで待機してください。
- ・詳細は、参加申込後にメールでお知らせします。

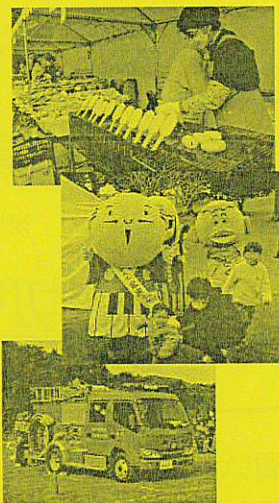
にゅうじょうむりよう  
入場無料

きた  
はままつ北フェス 同時開催

き み あそ きかく も  
来て・見て・遊べる 企画が盛りだくさん!

てんじ おい めいさんひん はんぱい  
イベントステージ、展示、美味しいものや名産品の販売、アトラクションなど、

たの がつ か みやこだそうごうこうえん き  
お楽しみがいっぱい。3月2日は都田総合公園に来てね!





# クリスマスファーこども園 子育て広場 カンガルー&たっくんs

新年あけましておめでとうございます。去年は親子ひろばをご利用いただき、ありがとうございました。本年も子育て真っ盛りの保護者の方、赤ちゃんの祖父母の方、これからパパ・ママになる方、またちょっと一息つきたい方など、どなたでもご利用いただける広場を目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



## 1月のご案内



### ダンケがやってくる

8日(水)  
10:00~

中村修子さんがダンケ(腹話術のパペット)と一緒に遊びに来てくださいます。どんなお話が聞けるかな? 遊びにいらしてくださいね。

山登りと甘いものが大好きな修子さん。神様にお祈りすることをとても大事にされています。



### ランチ体験

要予約

15日(水)  
10:00~

こども園の美味しいランチを試食してみませんか? ご希望の方は申し込みフォームから予約をしてください。 ※試食体験はアレルギーには対応していません。



### ヨガ

24日(金)  
10:00~

ヨガでリラックスしませんか。初めての方も、お子様連れも大丈夫。一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう。



### 離乳食教室

31日(金)  
10:00~

こども園の栄養士が離乳食についてお話しします。お気軽に質問やご相談どうぞ!



### たっくんs 赤ちゃんサロン

① 9日(木)  
② 16日(木)  
③ 23日(木)  
④ 30日(木)  
9:00~12:00

赤ちゃんサロンは生後1か月よりご利用できます。お待ちしております。



担当: 野村弘子



### English Time

22日(水)  
10:00~11:00

JC先生(ベルギー出身)と一緒に、英語の絵本や歌を楽しみませんか? 大人の方はコーヒーを飲みながらJC先生とおしゃべりを楽しみましょう。



### 子育て相談会

次回開催予定  
2025年  
2月20日(木)  
13:00~

毎年、こども園で開催される保護者向けの講演会で、大好評の先生です。日頃感じている子育ての悩みや疑問等、相談してみませんか?



野藤弘幸先生プロフィール  
作業療法学博士。発達障害領域の作業療法の臨床、大学教授を経て、現在は乳児期から青年期のこどもたち、またその子どもたちを育てている保護者と、そこに関わる保育者への研修、相談等を行っている。

野藤弘幸先生オフィシャルホームページ  
<https://www.hattatsu-hoiku-notoh.com/>

2025

1 January



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8 カンガルー 腹話術劇 ダンケが やってくる	9 たっくんs 赤ちゃん サロン	10 カンガルー 園庭開放	11
12	13	14	15 要予約 カンガルー ランチ体験	16 たっくんs 赤ちゃん サロン	17 カンガルー 園庭開放	18
19	20	21	22 カンガルー English Time	23 たっくんs 赤ちゃん サロン	24 カンガルー ヨガ	25
26	27	28	29 カンガルー 園庭開放	30 たっくんs 赤ちゃん サロン	31 カンガルー 離乳食教室	1

子育て支援センター  
「カンガルー&たっくんs」

📍 駐車場のご案内  
こども園正門前の道路を北に向かって  
進み、支援センター手前、砂利駐車場に  
停めてください。



オレンジの壁の一軒家

ナビ住所  
浜松市中央区三方原町 2739-3



たっくんsの  
ご案内は  
こちらから



所在地



聖隷クリストファー大学附属 クリストファーこども園



〒433-8105  
浜松市中央区三方原町 2762  
電話 053-430-1700

園のHPは  
こちらから



回覧

# シニア健康セミナー

健康  
浜松

21  
やらまいが  
元気なつくり

今日も元氣はつらつ  
シニア皆様のための  
健康に役立つ  
セミナーです

浜松グランドボウル  
初生地区体育振興会  
三方原地区体育振興会  
豊岡地区体育振興会  
三方原地区自治会連合会  
積志地区自治会連合会

主催  
後援  
後援  
後援  
協賛  
協賛

《浜松グランドボウルは、健康はままつ21推進協力団体として市民の健康づくりに取り組んでいます。》

次回の  
テーマ

## 「その「痛み」最後にしませんか？」 ～肩・腰・ひざなどの痛みや不快感～

2025年2月15日(土) 15:00～16:00

会場: 浜松グランドボウル ミーティングルーム

中央区半田山5-36-1 アロマ半田(浜北鑑定団さん・ドンキさんの地階)

講師: あおぞら整骨院 院長

柔道整復師 水野雄介先生

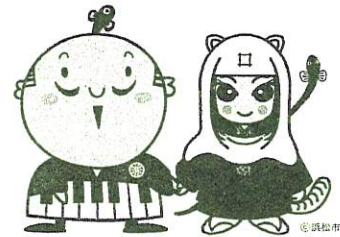


シニアのあれこれの痛みの症状がある方に

- 腰の痛み: 慢性腰痛やぎっくり腰など
- 肩・首・背中の痛み: 肩こり・四十肩など
- 慢性疲労: 日常生活の疲れ・だるさなど
- 関節の痛み: 膝・肘・足首など
- 頭痛: 偏頭痛など慢性的な頭痛

シニアの皆様他どなたでも参加無料です。  
申込期間は12/10～2/14(申込先着25名)  
申込はFAXまたは直接フロントでお申込みを。  
申込FAX番号 : 053-420-2193

※氏名・住所・電話番号・「シニア健康セミナー希望」とお書き下さい。



出世大名 家康くん 出世法師 直虎ちゃん

《これまでで開催したシニア健康セミナーの一部》

第46回R5年4月『やさしいヨガ』 講師: 健康運動指導士 日原範子先生

第47回R5年6月『頭と体を同時に動かし、認知症予防をしよう!!』講師: 元ケアマネジャー 藤田将行先生

第48回R5年9月『おうちでかんたん健康体操』 講師: エアロビクスダンスインストラクター 青山澄代先生

第49回R6年1月『やさしいヨガ』 講師: 健康運動指導士 日原範子先生

第50回R6年4月『姿勢を良くして体の不調を取り除く』 講師: 椿カイロプラクティック 代表 太田智子先生

第51回R6年6月『シニア皆様のための椅子に座ってタップダンス』 講師: HIROタップダンスシティ 杉浦ヒロ先生

第52回R6年9月『おうちでかんたん健康体操』 講師: エアロビクスダンスインストラクター 青山澄代先生

第53回R6年11月『姿勢を良くして体の不調を取り除く』 講師: 椿カイロプラクティック 代表 太田智子先生

## 浜松グランドボウル シニア健康セミナー受付

浜松市中央区半田山5-36-1 アロマ半田(浜北鑑定団さん・ドンキさんの地階)

TEL(053)420-2191 FAX(053) 420-2193

裏面に健康ホウリング教室ご案内

# 回覧 健康ボウリング教室1月生募集

## 50歳越えたら楽しみながら健康づくり 健康ボウリング教室初めての方へ

浜松グランドボウル 主催  
初生地区体育振興会 後援  
三方原地区体育振興会 後援  
豊岡地区体育振興会 後援  
三方原地区自治会連合会 協賛  
積志地区自治会連合会 協賛



50歳超えた方、ボウリング教室初めての方、  
昔やったなという方、ボウリングはじめてだという方、  
楽しみながら健康のために何か始めたいという方・・・  
ボウリングは、シニアの健康づくりに最適です。  
浜松グランドボウルでは、60代～80代生涯青春！  
皆様が、楽しく健康づくりに励んでいます!!

《浜松グランドボウルは、健康はままつ21推進協力団体として市民の健康づくりに取り組んでいます。》

● 入会金1,200円(年/月100円) 以外無料。

教室は全て無料。貸靴代も無料です。

- 教室は、1回2時間程度行なわれ全5回で修了、先着14名です。
- 1月教室【火曜組】は、下記火曜 午後13時30分～15時30分、申込締切1/15です。

①1/21(火)、②1/28(火)、③2/4(火)、2/18(火)、⑤2/25(火)

- 対象となる方は、(※原則全5回出席可能な方)

50才以上の方で、健康ボウリング教室に参加したことがない方なら、  
どなたでも参加出来ます。但しお1人1回初心者の方とさせていただきます。

- 教室は、プロボウラーが講師となり、  
実際に投げながらやさしく教えてくれます。 \*\*私たちが教室を担当させていただきます\*\*

※ お申込は、電話又はFAXで  
「教室希望」とお申出ください。

※ お1人様でも仲間が出来ますご安心ください。  
ご夫婦でも、グループでも、気軽にお申込を。



プロボウラー  
大宮亜津志

プロボウラー  
児玉侑樹

◎ お申し込み・お問合せは、

**浜松グランドボウル 健康ボウリング教室受付**

TEL(053)420-2191 FAX(053)420-2193

浜北鑑定団さん・ドンキさん地階  
浜松市中央区半田山5丁目36-1

裏面に健康セミナーご案内



## CIRCUS



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。つい寒いからと言って、たくさん着こんでしまいがちですが、子どもは大人より体温が高めです。上手く体温調節できず、汗をかいて体調を崩すものになってしまいます。脱ぎ着しやすい羽織るもので調節するといいですね♡  
今年度もあと2ヶ月……。感染症、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。今月もスタッフ一同、お待ちしております(\*^^\*)



- ・体調不良、風邪症状のある方は、ご利用を控えてください。
- ・毎月1回避難訓練を実施しています。ひろばに遊びに来ている時に訓練になりましたら、一緒にご参加くださいますようお願いいたします。

## 子育て支援ひろば「なごみ CIRCUS(サーカス)」ってどんなところ？

- ・同じように子育てをするお母さん同士、気軽に何でも話し合えるところ。
- ・親子でゆったりとくつろぎながら、トイレトレーニング・食事・スプーンの進め方など…。お子さんの成長に寄り添った子育てを、一緒にしてみることができます。
- ・こども園で行っている『わらべうた』を紹介し、お子さんと楽しくふれあえます♡

\*CIRCUSは0歳から2歳児(年少さんの前の学年まで)・妊婦さんが対象となりますのでご了承下さい。(入場無料です)

\*玄関の扉に事故防止の為、鍵がついています。出入りの際には、必ず鍵をかけるようにして下さい( \_ )>

育児について、なんでもお気軽にご相談ください。

毎週月～金曜日 (AM.10:00～PM.5:00)

TEL 420-8701 担当 宮澤

Eメール [miyazawa@wakoukai-net.com](mailto:miyazawa@wakoukai-net.com) (24時間受付)

なごみこども園 浜松市中央区三方原町 1367-1

URL : <http://www.wakoukai-net.com/nagomi/>



## なごみCIRCUS

浜松市中央区三方原町 1364-5

## 駐車場案内

CIRCUSはNcafeと同じ建物内にあります。駐車場はNcafe前に停めて下さい。空いていない場合は、なごみこども園駐車場をお使いください。

# 2月の予定



<2月の予定>

\*支援ひろば専用Tel : 420 - 8701 (9:00~16:30)

月	火	水	木	金	土
					1 ○
3 ○☆ ほっこり Time	4 ○	5 ○● 終日 自由開放	6 ○	7 ○◇ プレママ講座 赤ちゃん用品の話	8 ○☆ 抱っこの話
10 ○ ほっこり Time	11	12 ○● 大きく なったかな?	13 ○□ 外国人支援	14 ○ プレママ講座 お産の話	15 ○◇
17 ○☆ 発達相談 Am10~12	18 ○ 食育相談 13:30~15:30	19 ○● ベビー マッサージ	20 ○	21 ○	22 ○
24	25 ○	26 ○● 終日 自由開放	27 ○□ 外国人支援	28 ○	

- 常設ひろば・・・9:30~16:00  
親子でゆっくり関わって遊べる時間です。  
園庭開放・・・9:30~14:00  
\*受付を済ませてから園庭で遊んでください
- 出張ひろば・・・(水) 10:00~15:00  
場所 根洗町公民館(2F 和室)  
住所 浜松市中央区根洗町 1099-1  
(出張ひろばの日も、なごみこども園での支援ひろばは行っています)  
\*予約の日でも、遊びに来られます(\*^\_^\*)
- ◇ 妊婦さんと家族のための講座・・・10:00~12:00
- 外国人支援・・・10:00~12:00  
中国語の通訳の方が来てくれます(\*^\_^\*)
- ★ 多世代支援・・・10:00~12:00
- ☆ 発達支援(ほっこりTime)  
・・・10:00~12:00

\*予約は15時30分より、電話又はひろばで直接予約してください。

## ❀ 出張ひろばの予定 ❀

ひろばでの予約を優先させていただきますのでご了承ください。

実施日時	内容	予約開始
12日 10:00~	赤ちゃんとのふれ合い遊び、わらべうたを紹介し、身体測定や育児相談などしていきます。測定できる体重は10kgまで。親子健康手帳(母子健康手帳)やはましくファイル・ノートを持って来ると、育児の参考になります。手形をとって、思い出のページを作りませんか?(*^_^*) (予約8組) 持ち物:フェイスタオル	2/5(水) 15:30~
19日 10:00~	ピーターウォーカー直伝の「発達を促すベビーマッサージ&プチヨガ」をお伝えします。幸せな時間になりますよ うに♡ (対象年齢:ハイハイをする前の子 持ち物:バスタオル・親子共に水分補給できるもの) (予約8組)	2/12(水) 15:30~

## ❀ 常設ひろばの予定 ❀

実施日時	内容	予約開始
7日 15日 10:00~	プレママ講座では、助産師さんが赤ちゃん用品やお産の話をしてくれます。 * 親子健康手帳(母子健康手帳)やはましくファイル・ノートがある人は、持ってきてください。	
8日 10:00~	助産師の宮崎さんによる「抱っこの話」です。子どもの成長の段階をしながら心地よい抱っこの仕方が学べます。(対象:就学前の親子) (予約5組)	1/7(火) 15:30~

\* 今年度も発達支援(ほっこりTime)を行います。内容は、『絵本の読み聞かせとふれ合い遊びの紹介、はましくファイル・ノート記入会』です。お子さんを育てていく中で発達について心配なことがありましたら、相談日も設けていますので、お気軽にご相談ください。

\* 園庭を利用する際、西側の幼児用遊具・砂場で遊んでいるお子さんが見られます。ケガにつながる恐れがありますので、利用はご遠慮ください。

\* 食育相談は当日の受付順です。相談者が多い場合には15:30前でも相談受付を終了させていただきます。お早目にお越しください。

\* 食育相談の時間に変更があります。よろしくお願いいたします。

<お知らせ>

・去年10月から一時預かりを開始しています。なごみCIRCUSでは火・木・金曜日に実施します。

詳しくはひろばスタッフや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご確認下さい。



# 西特だより



## 「創立60周年を祝う会」



本校は、昭和38年に浜松市立豊岡小学校・北星中学校の特殊学級として授業を開始し、翌年に静岡県立静岡養護学校西部分校となり、昭和49年に静岡県立西部養護学校として独立しました。さらに平成20年には静岡県立西部特別支援学校へと校名を変更し、平成29年に現在の地に新築移転しました。

今年度は創立60周年ということで、全校あげてお祝いムードにあふれています。子供たち主体で60周年キャラクターの「エール・えーる」を制作したり、60年の歴史を学びながら回れるスタンプラリーを企画したりしました。また、60周年記念作品展として、校内にたくさんの作品を飾り、校外にも出展しています。

「60周年を祝う会」では、代表委員会の児童生徒が進行し、創立60年の歴史や今頑張っている様子のスライドを見たり、PTAからたくさんの記念品をいただいたりしました。校長先生の話のときは、「エール・えーる」も駆けつけてくれました。

これからも、「感謝をもって、夢に向かってチャレンジ」の合言葉のもと、それぞれの目標に向かって、みんなで頑張ります！

地域の皆様におかれましても、今後も本校の教育への御理解と御協力をよろしくお願い致します。



## 「60周年記念青藍祭」



11月7日(木)から11月15日(金)の期間に、60周年記念青藍祭が開催されました。昨年度までの青藍祭は、感染症対策のため学部開催とし、参観人数も限定しながらの開催でした。しかし、今年度は令和2年度以降初めて開会式と閉会式を全校同時に行うことができました。また、放課後等デイサービスや卒業生をはじめとした地域の皆様に参観していただき、学習発表や作品展を行うことができました。児童生徒は、これまで以上に発表を楽しみに準備や練習を行い、当日を迎えることができました。

皆様方の温かい御支援や御協力をいただき、青藍祭を盛会に終えることができました。心より厚く御礼申し上げます。



# 西部特別支援学校の防災教育



本校では、地震や火災の訓練を年間6回実施しています。その内訳は、火災2回と地震4回を想定し、日時を決めたり一定期間内に予告することなく行ったりしています。移動が困難な児童生徒や、繊細な医療機器と共に移動する児童生徒が安全に避難できるよう、職員全員が緊張感をもって取り組んでいます。また、被災後の生活についての学習として、給食ではなく各自が持参した防災食を食べる機会を設けています。

## ◎◎各学部から本年度に行った防災学習について紹介します◎◎

### ☆小学部☆「はま防～家（浜松市防災学習センター）」で防災学習！

社会科の学習で浜松市防災学習センターへ行ってきました。近いうちに来るかもしれない南海トラフ地震に対して、どのような備えが必要か、自分たちでできることは何かなど話を聞きました。『もしもシュミレーター』では、スクリーンに映し出される映像で、地震や風水害に遭遇した時にどうするべきかを3択クイズで学びました。また、被災直後のまちの様子や避難所の様子などの展示物を見て、「寝室では頭の辺りに家具や重い物を置かない。」「水や食料などの物資はすぐに届かないから自分で備えておく。」など、自分でできる備えについて考えることができました。



### ☆中学部☆ もしもの時のために・・・非常食体験！



中学部では、非常食体験を行いました。事前学習では、学校で保管している防災セットの中身を確認し、体験当日に実際に食べる非常食や使用する道具を準備しました。「水を入れるだけでご飯ができるね。」「手が汚れた時に拭く物が必要かな。」「1食分の量は丁度良さそうだね。」などたくさんの気付きがありました。

今後も、御家庭と協力しながら、災害時に備えていきたいと思えます。



### ☆高等部☆ 自分の命は自分で守る【防災講話】

高等部では、西部地域局 危機管理課 相羽様より講話をいただきました。「自分の命は自分で守る」をテーマに動画や資料を見て、実際の被災時に自分ができることをシミュレーションしました。「家具が危険な場所がないか見直したい。」「訓練をしっかり受けることが大切。」「能登半島や東日本大震災の映像を見て地震はいつきてもおかしくないと思った。」など日頃の備えの大切さを学びました。



☆職員研修として、本年度は仮設トイレや段ボールベッドの組み立て、発電機の使用体験等を行いました。

1月

# 萩原だよい

ふれあい交流センター萩原

開館時間：午前9時～午後4時30分

休館日：毎週月曜日（こどもの日及び敬老の日を除く）12月29日～1月3日

場所：浜松市中央区初生町1番地 ☎053-439-4178

新年あけましておめでとうございます。

各種講座の充実はもちろんのこと、子ども向けイベントも積極的に開催し、より一層、地域の方々に親しみを感じていただけるふれあい交流センターを目指してまいります。皆様のご来館を心よりお待ちしております。

ふれあい交流センター萩原 館長 島津 智充



## <ふれあい交流センター 萩原まつり 開催のお知らせ>

- **作品展**：開催日 2月8日(土)・9日(日) (9日は午後3時終了)

展示会場 工作室・1階ロビー

参加団体 ふれあい交流センター萩原で活動している同好会

(水墨同好会・陶芸の会・ちぎり絵の会・書道同好会・折り紙で頭の体操

元気はつらつ教室・三方原学園・たんぽぽ保育園・いろにこ保育園)

- **カラオケ**：開催日 2月8日(土) 午前9時～午後4時頃

開催場所 ふれあい交流センター萩原 大広間 (演奏会も同じです)

参加資格 ふれあい交流センター萩原所属同好会利用者および利用証保有者

- **演奏会**：開催日 2月9日(日) 午前9時～午後1時頃

参加団体 ふれあい交流センター萩原所属同好会

※ 作品展・カラオケ・演奏会当日は、一般の方もご覧いただけます。皆さんでお越しください。



## ◆ フードドライブにご協力をお願いします

実施期間 1月4日(土)～1月31日(金)

希望食品 お米・缶詰・レトルト食品・調味料・インスタント食品など

※ 賞味期限が2ヶ月以上あるもので、常温保存でき、未開封のもの。



<受講者募集> ● **子どもの料理教室** 日時：2月8日(土) 10:00～12:00

場所：ふれあい交流センター萩原 1階栄養指導室 講師：丸井智美先生 (管理栄養士)

定員：5人 (小学3年生～中学生まで) 費用：材料費 650円

申込期間：1月4日(土)～1月25日(土)

※ 申込方法：お電話かFAXまたは直接窓口 ☎ 053-439-4178

<講座開催報告>

★「親子でわくわく音楽遊び」

クリスマスリース作りのあとは、  
太鼓を使って楽しく演奏♪  
親子で楽しく遊びました♡



★「干支の正月飾り」

幸運を呼ぶ蛇の正月飾りを体験！



# こちら元気はつらつ教室です



可愛いクリスマス飾りを作り、みんなで楽しいクリスマス会♡仲間っていいね！



新年を迎え寒い日が続きます。  
はつらつの皆さんは元気いっぱいです。  
皆さんも寒さを吹き飛ばすくらい  
元気になりますよ！  
ぜひお待ちしております♡



ことわざのカード合わせ♡

覚えるのって難しいね…頭の体操！

<萩原アート展開催報告>

12月4日～18日まで浜松聴覚特別支援学校の子どものための  
作品展を開催しました。

子どもたちの心のこもった作品の数々に感動の連続❖  
作品への暖かいご声援、心より感謝申し上げます。

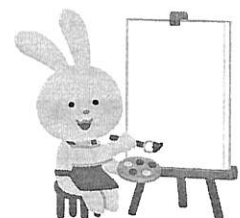


<お知らせ>

第7回萩原アート展 (12月20日～1月21日)

♡ 三方原学園の子どもさんの魅力的な書をぜひご覧ください！

<次回開催予告> 萩原まつり作品展です。(2月8・9日)



## テーマ 『 いま、あらためて認知症と向き合うために ～早期受診と予防の必要性とは～ 』

1. 日時 令和7年1月30日(木曜日) 午後1時30分～3時00分
2. 場所 パルモホール東三方(旧イズモホール東三方)  
浜松市中央区東三方町 23-15 (TEL:053-414-1822)
3. 参加募集人数 30名 (申し込み締め切り:令和7年1月23日) 参加費 無料
4. 対象者 テーマに関心のある方、どなたでもご参加いただけます。
5. 内容 もの忘れを不安に思っている方も受診に抵抗を感じ、早期受診が遅れ病状が悪化してから受診をするケースが増えているのが現状です。  
今回の教室を通して少しでも受診のハードルが低くなり、気軽に病院へ相談ができるように受診時の様子や検査内容などを説明します。  
一部検査の模擬体験を予定しています。
6. 講師
  - ・医療法人社団誠心会 浜北さくら台病院 理事長  
もの忘れ外来 認知症サポート医 大村久美子医師
  - ・「外来看護師の視点から」 浜北さくら台病院 物忘れ外来看護師
  - ・「リハビリ(予防)の視点から」 浜北さくら台リハビリテーション科 作業療法士



【お申込み・お問い合わせ】

地域包括支援センター三方原

担当 内山、栗原、太田

TEL:439-5000

FAX:439-5008

# ～これで安心！成年後見制度のおはなし～

こんな心配や不安はありませんか？

頼れる家族もないし、お金のことや今後の生活が心配。  
ひとり残されたらどうしよう。



ひとり暮らしをしている父の物忘れが気になる。高額な商品が自宅にあった。消費者被害に遭っているのでは…不安。

【日 時】 令和7年2月8日（土）10：00～12：00（受付9：30～）

【会 場】 都田図書館研修室 浜松市浜名区都田町 8751-2 (TEL:053-428-0011)

【対象者】 介護をされている方、介護に関心のある方等、  
どなたでもご参加ください。

【参加費】 無料

【定 員】 先着20名



【お申込】 令和7年1月6日（月）～1月31日（金）の間で  
下記連絡先にお申込ください。

**成年後見制度って、なあに？ わかりやすい「後見」のおはなし**

- 成年後見ってどういう制度なの
  - 成年後見人って、何をしてくれるの
  - 成年後見制度のメリット・デメリット
  - 転ばぬ先の杖：任意後見制度の活用
- \*成年後見を専門とする先生をお招きし、制度の基本をご説明いただきます。

**講師：NPO 法人静岡県成年後見サポートセンター 社会福祉士 橋爪 宏彬 氏**

《お申込》：地域包括支援センター三方原までお電話ください。 担当：庵原・太田  
(TEL:053-439-5000)



# 年末年始も身の回りに注意！！

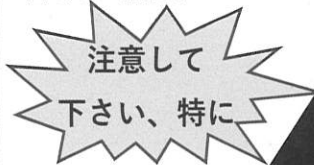
特殊詐欺の  
きっかけは  
一本の電話  
から！



- ・ 防犯機能付きの  
電話を利用
- ・ 在宅時でも留守番  
電話を利用

SNSやマッチングアプリで  
知り合った人から融資の話が  
出たら詐欺を疑って！！

受けた電話で、身に覚えの  
ないことで「逮捕される」  
「賠償しないといけない」  
など、不安をあおられ  
たりしたら、家族や  
警察に相談を！！



- ・ 相談をしない人
- ・ 断り切れない人
- ・ 自分を信じ  
ている人

## 忍込み

## 特殊詐欺



## 自転車盗

## オートバイ盗

## 自動車盗

二輪車は  
鍵をかけて  
いなかったた  
めに被害にあう  
方が多いです。

県下でも自転車盗の  
被害は多く、その8割  
は無施錠の自転車です。



- ・ なるべく明るく見通しの  
良い駐輪場を使うこと
- ・ ワイヤー錠などを利用し  
てツーロックをする

自動車に関しても  
同様に注意！！

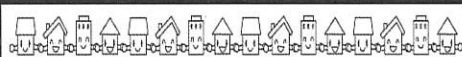
- ・ 車内に貴重品を置かない
- ・ イモビライザーなど  
で対策をする



## 部品狙い

## 犯罪被害者

## なしのまち！



## 空き巣

☆戸締り

外出時でも在宅時でもドア  
チェーン、補助錠を活用する

☆来客時は慎重に！！

インターフォン、ドアスコープで見極め

☆光や音で対策

踏んだ時に大きな音の出る防犯砂利を敷い  
たり、ブザー、センサーライトなどで対策を！

# 鍵かけが 大事！！



## 校章デザイン

浜松工業高校工業部

デザインクラブ生徒と共同制作

- 「T」は特別支援
- 「w」は西部をデザイン化
- 緑色は三方原の松の色



## 60周年記念キャラクター「エール・えーる」

ペンギンは集団で生活し、最初に行動した1羽に皆が従う習性があります。敵がいるかもしれない海の中に、最初に飛び込む勇敢な「ファーストペンギン」のように、未来に向かってチャレンジしていく勇気ある人を目指したいという思いが込められています。名前のエールは、フランス語で翼、英語では応援という意味があり、翼で羽ばたいていく子供たちを応援する応援隊という意味が込められています。

## 本校の沿革

昭和38.	11. 16	浜松療護園開園と同時に、豊岡小学校、北星中学校の特殊学級として、療護園の一部と食堂において授業を開始
昭和39.	4. 1	静岡県立静岡養護学校西部分校 開校
昭和40.	7. 6	スクールバス運行開始
昭和45.	2. 10	5周年記念及び増築校舎落成式挙行政
昭和49.	4. 1	静岡県立西部養護学校として独立
昭和49.	11. 7	開校10周年記念及び学校独立記念式挙行政
昭和53.	6. 15	開校15周年記念及び第2校舎落成式挙行政
昭和54.	4. 1	養護学校の義務制施行、訪問教育実施
昭和56.	3. 31	体育館竣工
昭和58.	4. 1	高等部を設置
昭和58.	11. 8	創立20周年記念式挙行政
昭和61.	4. 1	浜松療護園から浜松リハビリテーション病院に改称
平成11.	4. 1	高等部訪問教育実施
平成14.	3. 31	浜松リハビリテーションセンター廃止
平成16.	11. 13	創立40周年記念式挙行政
平成18.	4. 1	聖隷おおぞら療育センターの高等部訪問教育開設
平成20.	4. 1	静岡県立西部特別支援学校に名称変更
平成26.	11. 8	創立50周年記念式挙行政
平成29.	4. 1	現在地に移転新築
平成29.	4. 13	新校舎落成記念式挙行政
令和 6.	11. 7	創立60周年記念式



# 創立 60 周年記念

## 令和6年11月7日



# 豊かで明るく健やかな子

## 静岡県立西部特別支援学校



### 校歌

(光の子の歌)

作詞 清水みのる

作曲 太田 喜一

一 三方が原に のぼる陽に

ひとみが明るくもえている

大地に立って眉あげて

励もう楽しい 学びやは

ああ西部特別支援学校

その名も知らぬ 草花の

めばえる力をたたえよう

あしたの道は 遠くても

ここからふみ出す 第一歩

ああ西部特別支援学校

根洗松に 吹く風も

やさしくみんなに呼びかける

正しく強いくつの日も

学ぼうぼくらは 光の子

ああ西部特別支援学校



## 「創立 60 周年に寄せて」

### 西部特別支援学校長 鈴木 ゆかり



本校は、昭和 38 年に浜松市立豊岡小学校・北星中学校の特殊学級として浜松療護園の児童生徒の教育の保障を目的として発足しました。翌年には静岡県立静岡養護学校西部分校となり、昭和 49 年静岡県立西部養護学校として独立しました。さらに、平成 20 年には静岡県立西部特別支援学校へと校名変更し、平成 29 年に現在の地に新築移転しました。創立 60 周年にあたり、今まで御支援いただいた保護者、地域の方々、県当局、歴代校長及び教職員等、関係の皆様方に心から感謝申し上げます。

変化の激しい将来の予測が困難な時代を迎えています。学校においても、医療的ケアを必要とする児童生徒へのケアの拡大、交流籍校での交流及び共同学習、一人 1 台端末の活用など、子供たちを取り巻く環境は大きく変化してきました。どんな時代にあっても、子供たち一人一人が「光の子」として輝ける学校を築いていきたいと思ひます。

## 「未来へ繋ぐ」

### 西部特別支援学校 PTA 会長 松本 浩一



創立 60 周年記念を心からお慶び申し上げます。この記念すべき年に PTA 会長を務めさせていただき、また、日頃から御理解御協力をいただいている保護者の皆様や、校長先生、教職員の皆様に感謝いたします。校内に 60 周年のパネルが飾ってありますが、60 年前の手探り状態で始められた先生方や保護者の皆様には頭が下がる思いです。これからも子供たちが楽しく勉強しながら学校生活を過ごし、卒業後の進路の選択肢が増えていくように私たち PTA も微力ながら活動していきたいと思ひます。

### 在校生代表 令和 6 年度生徒会長

#### 村木 翼



本校の目標は「豊かに明るく健やかな子」です。この言葉に感銘を受け、生徒会に立候補し「健康に元気に過ごせる学校」という公約を掲げました。元気な高等部を目指し、カラオケやゲームを計画し取り組みました。今後も、学校をより良くしていこうという気持ちで、全員で盛り上げていきたいです。創立 60 周年という記念の年に生徒会長を務めることができ光栄です。

### 卒業生代表 令和 5 年度卒業生

#### 中村 鴻介



静岡県立西部特別支援学校創立 60 周年おめでとうございます。

私は現在、車のエンジンバルブを作る会社で、出荷前の製品の硬さを測定したり、拭き取りをしたりする仕事をしています。社会人 1 年目としての今後の目標は、仕事で取り扱う様々な機器の使い方を理解し、仕事の幅を増やすことです。自分の人生を自分で切り拓いていきたいです。

## 小学部



## 中学部



## 高等部



## 訪問教育





## 企画運営部会

あそびの玉手箱



自立体カテスト&トレーニング



## 福祉交流部会

根洗いこいのサロン



スマホ講座



三方原神社サロン



歌声広場



## 三方原地区自治会連合会 自治会長の交代(9月より)



東三方町官舎  
じゅふく かつや  
壽福 佳津也 氏

前任者  
たなか たけみ  
田中 健末 氏

私たち三方原地区社会福祉協議会は、地域の回覧等を通じて、様々な催し物を皆様方にお知らせしています。ご興味のある方はぜひ一度、QRコードでホームページをご覧ください。

三方原地区社協  
QRコード



**編集後記** 移動支援サービスも始まり、日々利用者が増えておりますが、さらなる促進のために利用の流れを図や写真とともに掲載してみました。通院や買い物でお困りの方の利用が進めばと考えます。

また近隣で日々のゴミ出しや庭の草刈りなど家事支援で助けられている方がおり、社協の扶助の一端を知ることになりました。地道で地味な活動ですが地域社会で重要な役割を担っているのだと感じます。

～広報部会 菅沼泰夫～

今年も一年ありがとうございました。来年が皆様方にとって良いお年でありますように  
三方原地区社会福祉協議会スタッフ一同より

## 「三方原神社サロン」と「みかた第三放課後児童会」との交流



大人も子供も最初は  
準備運動から



ボッチャ初体験の  
子供たち



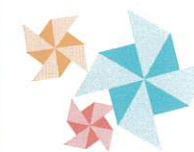
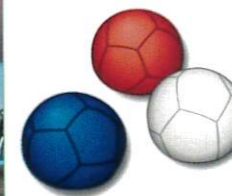
白玉(ジャックボール)  
目掛けて



初心者の子供たちに負けられない



お手製の「折り紙コマ」が 賞品です



去る7月25日「三方原神社サロン」では、同じ会場を使用して放課後児童会に参加している児童たちとの初めての交流が実現しました。

放課後児童会との交流は、本年1月にサロンが同じ会場が始まったときから考えていました。時々サロンを覗いていく子供たちもいましたので、交流ができるのではないかと考え、放課後児童会側に声掛けをしてみました。放課後児童会の方でも「地元のお年寄りとの交流ができるのは良いことだ」と前向きな姿勢があり、この度実施の運びとなりました。これからも機会があれば交流をしていきたいと思ひます。

福祉交流部会 部会長 木村百合子



## 三方原地区社会福祉協議会 創立20周年記念大会

令和7年2月8日(土)

9:30～12:00 浜松市 教育会館

## 創立20周年記念公演

『落語を聴く会』

出演 三笑亭可風

浜松工業高校卒業 平成28年真打昇進

～～～ 本号の内容 ～～～

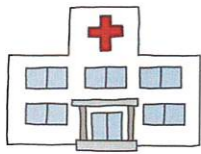
- 一面▶三方原神社サロンとみかた第三放課後児童会との交流
- 一面▶三方原地区社会福祉協議会創立20周年記念大会
- 一面▶本号の内容
- 二面▶移動支援サービス密着取材

- 三面▶認知症高齢者ひとり歩き声かけ模擬訓練
- 三面▶包括支援センター澤木佑センター長ご挨拶
- 四面▶三方原地区社協の活動
- 四面▶自治会長の交代
- 四面▶編集後記

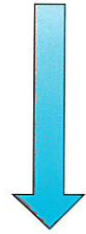
# 移動支援サービス密着取材



このシートを付けた車が  
送迎いたします



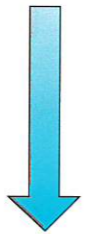
運転支援者



利用者宅



病院へ通院



利用者宅

## 嶋田博 生活支援部会長からの一言

令和6年度から名称を「家事支援みかたはら」より「生活支援みかたはら」に変更して活動しています。従来の買い物支援に新たに依頼人も買い物に同行できる移動支援サービスが加わり、利用者の皆さんから大変ご好評を頂いております。

また、草取り、ゴミ出し、室内清掃・整理等の家事支援も引き続き行っています。

今生活支援を支える協力員を募集しております。  
ご興味のある方は下記電話番号までご連絡ください。

受付：毎週火曜日 午前9時～12時  
三方原協働センター・ボランティアルーム  
電話/FAX 053-439-0865

運転支援者は迎いの準備



利用者宅に到着、乗車



病院に到着



病院から乗車



利用者宅で利用料金の精算



# 認知症高齢者ひとり歩き(徘徊)声かけ模擬訓練



こんにちは。  
ぼくは三方原  
小学校四年生  
の〇〇です。  
今日は天気  
がいいので  
お散歩して  
いるんですか？



この子が教  
えてくれた  
んですけど  
お家はどこ  
ですか？



迷子になっ  
ているお年  
寄りがいる  
ので助けて  
ください



もしもし、中央  
警察ですか？  
迷子になっ  
ているお年  
寄りがいる  
ので助けて  
ください

## 認知症の人の声掛け ポイント

- 1・うしろから声をかけない
- 2・目の高さをあわせて、やさしく話かける
- 3・はっきり、ゆっくり話をする



質問タイム



オレンジリング

## 新センター長ご挨拶



地域包括支援  
センター三方原  
センター長  
さわき ゆう  
澤木 佑

本年度より地域包括支援センター三方原のセンター長に着任しました澤木です。地域包括支援センターでは、地域に住む高齢者の生活をサポートするため、相談・支援を行っています。10月17日には、認知症についての正しい知識の普及、地域での見守りと支え合いを目的とし「認知症高齢者ひとり歩き(徘徊)声かけ模擬訓練」を開催させていただきました。三方原小学校4年生をはじめ、地域にお住まいの方々にご参加いただき、ひとり歩きが発生した際の声の掛け方や対応を学んでいただきました。開催にあたり多くの方にご協力いただきありがとうございました。地域でお困りの方がいらっしゃいましたら、地域包括支援センターへご相談お願い致します。